

希伯来书系列讲道 28

## 留意忍耐

12: 1-3

普杰西牧师 2008 年 6 月 15 日

王兆丰译 2023 年 4 月 校对 甘晓春

[healingwings.net](http://healingwings.net)

经过这么长一段时间学习希伯来书 11 章，今天开始我们转到 12 章来。我们中间大部分人，即使这几次你不在，也都知道希伯来书 11 章，信心的篇章，有些人也把它称为信心名人榜。随着我们进入 12 章，你们会看到，希伯来书 11 章是有特殊目的的。作者不仅仅是列举出那么多的名字，让我们看到他们的勇气、力量和大能，而是以特殊的方式、特殊的顺序来安排，为的是要鼓励他所教导的这所教会，免得他们跌倒。这两章之间有个转移，11 章是历史，他向我们叙述圣经故事，但是他没有给读者许多命令，告诉我们应该如何行。12 章开始，他从故事叙述转到教导我们，这些故事对我们来说意味着什么，从这些快速流动的见证中，有哪些是对我们的命令。12 章第一个句话就以‘我们既有...就当...’开始。也就是说，11 章的后果就是 12 章的开始，如此众多如云彩般围绕我们的见证，作者为什么花费那么大的精力来做这样的叙述？目的只有一个那就是勉励、激励，好叫我们可以在信心的比赛中具有耐力：

我们既然有这许多的见证人，如同云彩围绕我们，就当放下各样的重担，脱去容易缠累我们的罪，存心忍耐，奔那摆在我们前头的路程，仰望为我们信心创始成终的耶稣。他因摆在前面的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字架的苦难，便坐在神宝座的右边。那忍受罪人这样顶撞的，你们要思想，免得疲倦灰心。

我们都知道，基督徒生活有开开始的时候，也有结束的时候。在此之间，我们有挣扎、有争战，到达应许之地前，有旷野必须穿越。作者教导我们的是，如何才能走过这段中间地带，怎么样能够从头坚持到最终。他说，关键是忍耐，我们必须要有耐力才能跑完这场比赛。今天早上他要告诉我们的就是怎样才能做到。他鼓励我们，奔跑这场比赛，以信心的耐力跑完比赛。

我们来看两件事情，首先是耐力的敌人。一路上会有妨碍我们奔跑的、威胁我们信心的东西。第3节：你们要思想，免得疲倦灰心。他在警告我们，你们要警惕，免得灰心了放弃了。灰心就是忍耐的对立面。他要求我们忍耐，也给出了警告，因为有人会放弃。

第1节说的前半句是‘就当放下各样的重担’，这里最有可能的就是联系到当时的赛跑。在希腊马拉松赛上，参赛的人什么都不穿。原因是，人们把任何衣服都看作是妨碍奔跑速度的。历史书上还要记载，有人穿着衣服比赛，结果把自己给绊到，摔断了脖子。从此以后，没人再穿衣服赛跑，因为他们穿的衣服比较

长，的确容易绊倒人。当然，这只是作者使用的比喻，意思是无论什么东西，只要是阻碍你奔跑的，去掉它、除掉它。但他并没有说是罪（注：和合本译作‘放下各样重担’）。你们都记得，他们面对的是政府的迫害，有些人为了信仰入狱，有些人则失去财产、家业。经历了那段时间的试炼以后，现在他们的生活相对比较稳定，但是已经有迹象表明，更大的试炼要来了。假如你有过这样的经历，你对未来的害怕是什么？他们大概已经不在乎失去财产，而是害怕入狱，担心自己和家人的人生安全。请注意，财产、家庭、健康、安全等等并不是罪，神重视、祝福这些事情。正因为如此，他们中间有些人放弃了信仰，认为不值得。但是，如果这些事情妨碍了他们的信仰，作者说，你们你们就当放下这些，免得它们阻碍你们的信心赛跑。

后半句是‘脱去缠累我们的罪’这里的缠累也同样是关于赛跑的比喻，罪就好像那些缠累你身体，会绊到你、妨碍你奔跑的东西。他没有列举出有哪些罪，这对他来说并不是那么重要，因为他不是在论述离经叛道之罪，因为那是正他所担心的。他没有说脱去离经叛道的罪，而是免得你们不信，离经叛道。没有人会一天早上醒来突然说，今天我要离经叛道，和信仰决裂了。而是慢慢地漂离。那些看上去无关紧要的小罪，到头来会颠覆你的信仰，拖你下水。作为传道人，我就遇到过这样的人。记得有一个人，我的确挺喜欢他的，有一样什么东西他非常想要得到，那东西本身倒并不一定是有罪的。正因为如此，他那么想要得到，当时看上

去神好像没有让他得到，他就开始抱怨、不满，不再对神感恩，渐渐地成为了他的罪。他又去追求其它东西，最后完全慢慢地改变，直到最后说，我还需要神干嘛？他离开了信仰。他不是一夜之间的改变，而是他把那东西视为比基督、比基督的荣耀和 1 他在基督里的地位更重要。我们的心往往很油滑，**人心比万物都诡诈，坏到极处。谁能识透呢？**（耶利米书 17：9-10）。假如我们把某样东西看得太重，太宝贵，把有些罪看作无所谓，作者警告的就是这样。

第三节是作者的另一个警告是‘免得你们疲倦灰心’。灰心最后讲导致放弃信仰，他要求我们继续相信，坚忍到底。基督徒生活不是冲刺，不会很快结束，而是一场远距离的长久的耐力比赛。正因为如此，有人就容易灰心，当然这也取决于一个人的注意力放在哪里。我自己就不喜欢长跑，有些人很喜欢很擅长跑。我跑的时候，我心里只有一个念头，什么时候才能结束。假如你一边跑，一边老是在这么想，那么你就会放弃，因为死撑着实在太痛苦了。作者警告我们，在基督徒生活中，神在带领我们走过旷野往应许之地去，一路上会遇到各样试探、试炼。如果你的心思意念单单注意眼前的苦楚、挣扎，就有一个危险会产生疲倦灰心，结果倒在路上。我敢肯定你也有过类似的经历，当神送来试炼时，一开始你还能够忍耐，通过了一个，接着又有下一个。你会不会问，这到哪天天才有个头啊？如果你的注意力全部放在眼前，你会产生挫伤感，会感到疲倦，慢慢地失去希望，导致懒惰

。你可能经历过这样的挫伤感，失去希望。很明显，作者在警告希伯来教会不要单单注意眼前发生的事情，信仰是一生的事情，要求耐力，要求你在困难中不断地努力向前。这是美国基督教文化上的罪，我们对耐心与忍耐没有兴趣，这不是我们的语言。我们的语言是兴奋，能力。可是你打开圣经，到处是耐心与忍耐，不可失去信心，因为这是基督教信仰的本质。可我们美国人不喜欢这点。我们搬到东欧去的时候，很快就体会到一件令人痛苦的事情，什么都是那么慢，再小的东西都要排队。很快当地人就注意到了，你们是美国人，所以这些小事对你们来说那么难以忍受。请听保罗在歌罗西书第一章的教导：愿你们... 神照他荣耀的权能，得以在各样的力上加力。这不就是我们想要听到的吗？我们喜欢能力、神的荣耀，喜欢信主后大有能力，生活蒸蒸日上。保罗说，神的一切大能都是为你们预备的，为什么？好叫你们**凡事欢欢喜喜地忍耐宽容**。不是使你生活舒适、方便，而是使你有能力度过这段等待的时间。假如我们以为信耶稣就能得到更多、过得更好，那么你就会失望，有人就会半路跌倒。现在还要不少人还在回忆大学期间的信仰生活，无论是校园团契还是其它学生事工，我自己也有类似经历，神真是在我们中间做奇妙的事情，我们经历充沛，热情满满。现在有些人到了中年，还在寻找那种经验，只要能回到当年那该有多棒啊！但这并不是基督徒的全部生活，还有更多的事情。作者给我们的警告是，你会有那些特别想要的东西，并不一定有罪，也有缠绕你的罪，你若不集中

注意力，就容易疲倦、灰心。但神也赐给我们力量。第 2-3 节他告诉我们这力量的来源：

**仰望为我们信心创始成终的耶稣。他因那摆在前面的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字架的苦难，便坐在神宝座的右边。那忍受罪人这样顶撞的，你们要思想，免得疲倦灰心。**

这是 11 章的果效。这很重要，因为这些圣徒云彩般地向我们作见证，他们不是被动的，坐在天上的见证人，而是主动向我们见证神的信实，特别是在见证基督。我们怎么知道的？他告诉我们仰望瞩目在耶稣身上，要思想基督。一说到希伯来书 11 章，我们都知道那些人都是信心的榜样，我们想到的是要思想他们，但作者从来没有要我们这样做。他告诉我们，我们听到这些见证人的见证，他们都在见证要你们定睛在耶稣身上，思想耶稣。他是我们要跟随的，他是我们仰望的。这些见证人不是为了给我们树立要学习的榜样，而是见证神的信实，见证为神受苦是值得的。我认为 12 章不是 11 章的高潮，耶稣不是所有见证人中最重要的一位，至少作者看上去没有这么说，而是说所有这些圣徒都在见证基督耶稣。所以，11 章的应用就是关于基督的，只有仰望他，我们才能坚忍。所以作者说，我们能够在苦难、试炼中忍耐最重要的，一是仰望耶稣，二是思想耶稣。请注意，作者用了耶稣这个名字，你们应该知道，耶稣在玛丽亚生出他之前，本来是没有这个名字的，这是一个人的名字。作者在这里的上下文里用了耶稣这个名字：你们要仰望耶稣，他道成肉身，他加入了我

们人类之中，成为了像你我一样的人。思想他这个人，他成为像我们一样的人，为的是好叫我们最终能够和他在一起。他称耶稣是我们信心创始成终的那一位；他是初始者，他是开路先锋。正如第2章所说，原来那为万物所属、为万物所本的，要领许多的儿子进荣耀里去，使救他们的元帅因受苦难得以完全（2：10-11）。他成为我们中间的一员，他像我们一样思考，一样行走、一样忍耐，不仅像我们一样，具有我们一样的经历，而是为我们行了这一切，代表了我们；他有意行这一切，是为了我们这些他的子民。我们不仅仅是具有共同的经历，他这样做是为了忍受我们忍受的痛苦，好叫我们最终能够完全分享他现在正在享受的荣耀。他不仅是我们的先锋，他也是使我们信心得到完全的那一位。当然这是关于基督的一个有意思的词。我们已经在希伯来书里看到过，他的人性需要得到完全。我知道，说基督道成肉身的时候不完全，我知道这是句会引起大家恐惧害怕的话。但圣经使用的时候，说他成为人是为了最终成为荣耀的人，因此他出生时的、起初的人在复活的荣耀之前，需要复活以后才能成为完全，就像亚当在乐园里还需要荣耀一样。作者还说，他因着受苦学了顺服。啊？难道耶稣还需要顺服吗？因为作为儿子，他需要完全；他加入了我们中间，以信心忍受这一切，为的是得到荣耀；他是我们信心的创始成终者，他在这一切之中得了荣耀。正因为他得了荣耀，我们也能与他的荣耀有份，现在以信心等候将来复活。他得荣耀之路也是我们得荣耀之路，那就是受苦之路、十字架之路

。

有意思的是，历史上，创始成终这个词组在文学里一般用来描述两个人，前者是作者、发明者，后者是集大成者。希伯来书作者说，基督既是前者也是后者，他创造发明，他完美成就。这就是为什么我们要定睛在他身上，是我们一生都必须依赖、信靠的；我们必须从他开始，也必须以他结束；他是我们的一切。作者说，你们不但要仰望耶稣，也要思想耶稣。他把我们的集中了，全部指向耶稣。这位道成肉身的神自己，因着爱我们，竟然愿意成为我们，加入我们，和我们一切受苦，为我们受苦，好叫我们与他同在。你们受苦的时候，思想他。为什么？请看他在一生中做所做的，因着摆在面前的喜乐，他忍受了十字架的苦难，轻看了羞辱。唯一使你能够忍受苦难的，是注视目标。你们也有类似的经验，有些人上班的时候干活很辛苦，心里想我怎么能够度过这一天呢？到5点就好了，这是我的目标，我一定要做到。因为前面就快下班了，有喜乐的时候。在指环王里(注:C. S. 鲁益师的名著)我最喜欢的一段对话是神行者(Strider)对霍比特人(Hobbits)在出发冒险之前说的话，一路上有野梅、有各种野果，发挥你们的狩猎技术，不用担心会在冬天来临之前饿死。这和我们的这段经文有点相似，一路上虽然非常艰难，但是你们要一边行走，一边收集食物，勒紧裤带，思想将来的那顿美餐。虽然路上没多少吃的，一路上忍饥受饿，但想一想那将要到来的美餐吧。希伯来书作者说，基督是怎么样忍受那一切苦难的？知道前面

的喜乐在等待着他，他将进入父的国度，在父面前成为圣洁，听到父的宣告，这是我得胜的、公义的儿子，享受坐在父右边的荣耀。基督一直将此场景摆在自己眼前，他一生经历的焦虑、苦难，不要按我的意思，只要按你的意思成就。他知道前面等待他的荣耀，所以他忍受了十字架。你读一下历史书就知道，十字架是最最羞辱的东西。这所教会经历了自己的羞辱，他们被社会唾弃，作者对他们说，基督看到前面的喜乐、看到等待他的荣耀，因此忍受了十字架无以伦比的羞辱。请听希思罗描述十字架的一段话：*在众目睽睽之下被判刑、被处罚是何等羞辱、何等痛苦之事；但是，即使是被惩罚，哪怕被判处死刑，我们还是能够作为一个自由人而死；但是单单是十字架这个字，就应该远离罗马公民眼睛和耳朵，别说是那残忍之极的执行，就连提都不应该对一个罗马公民、对自由人提。因为十字架实在是太过于羞耻、残酷。*

然而基督来到十字架这个公开羞辱、残酷折磨的刑法前面，被剥光，被钉在上面，受众人的嘲笑、侮辱；*世人认为这是耻辱*，但他心里却知足，他嘲笑十字架，他把十字架视为耻辱，因为有喜乐摆在他面前，有荣耀将要来临；他听到的是父的解释：这是通往荣耀的途径，因此他丝毫不感到耻辱，结果，他在父的右边坐下。这是神的奥秘，如果我们不愿意接受，那么我们就不会对基督徒生活痛苦迷茫、茫然不知所措。这是神的作为，通过羞辱的手段，迎来荣耀的未来。对我们来说，这就意味着，我们已经走过、或者将要走过的路就是十字架之路，十字架塑造我们的生

活；荣耀来自十字架的愚拙；神通过我们的软弱建立起许多强壮的。如果我们不想要十字架，而想要辉煌的、成为在社交上被人接受的，那么你永远都会失望。神说，你要把注意力集中在末日，那样你就明白为什么你会有这些挣扎，你就能理解为什么十字架引向荣耀。希伯来书作者没有说你以后不会有挣扎，你一定会有挣扎，但神在你的挣扎中永远信实。

这个礼拜我读到一篇文章，作者是路德宗（信义宗）的传道人，他写道，最近读了一篇他们教会系统的调查报告。调查问卷中有这样一个问题：你害怕死亡吗？他说，我吃惊地发现，我们教会大多数人的答案是，我害怕死亡。他问自己：这是怎么回事？如果基督教说到底，是一个帮助男女老少基督徒们预备好自己，从容面对死亡的宗教。怎么会有今天这样的结果？这不仅仅是路德宗教会的问题，也是我们大家的问题。我们如此忙于教导信徒如何过好日子，什么教你五步可以使你生活得更美满、更幸福，这个、那个，等等、等等，所有关于今生的生活，以至没有时间来教导永生的事情，因此人们最大的恐惧就是失去他们今天的舒适、安逸、婚姻、家庭等等这一切今生的事情。我得到结论是：我们忙于教导人如何过得安好，却没有教导人如何死得坦然。

我们在这段经文里学到，当我们，也唯有当我们注视天上的时候，才能死得安慰。基督来到地上，加入我们的挣扎，成为我们中间的一员，代表你我忍受苦难。希伯来书作者说，我们的答

案是仰望他。为什么？他的回答简单扼要，因为基督坐在了父神右边。看看耶稣，注目耶稣。我想，很多时候我们听到的讲道是，基督徒的生活就是要受苦。耶稣想得荣耀，他一生都渴望荣耀，以至他能够忍受羞辱的十字架。作者说，你们想要得到更好的吗？方法就是仰望基督。你的生命在他里面，基督就是你的生命，他显现的时候，你也要像他一样；他在世上受苦，你在他里面，你也必受苦。他不仅是受苦，他复活、进入荣耀之中。所以，你们要仰望他，当你看到他的一生、他的受苦，他得荣耀，那也是你的一生，你的未来，因为你的生命藏在他里面。记住这点，把你的注意力集中在天上的事情，而不是地上的事情。当你思考天上的事情，你就不会灰心，你经历的忍受的试炼都有目的，目的是你将和你的救主在一起，和他一起在荣耀里。你要明白，你的结局是好的，你在地上这一切的挣扎都是值得的。

让我们一起祷告。