

马太福音系列讲道 39

为什么我们常常禁食？

马太福音 9 章 14~17 节

维保罗牧师 2005 年 3 月 27 日

翻译：王兆丰

今天我们来学习马太福音 9 章 14~17 节。请听神的话：

“那时，约翰的门徒来见耶稣，说：‘我们和法利赛人常常禁食，你的门徒倒不禁食，这是为什么呢？’耶稣对他们说，新郎和陪伴之人同在的时候，陪伴之人岂能哀恸呢？但日子将到，新郎要离开他们，那时候他们就要禁食。没有人把新布补在旧衣服上，因为所补上的反带坏了那衣服，破的就更大了；也没有人把新酒装在旧皮袋里，若是这样，皮袋就裂开，酒漏出来，连皮袋也坏了。唯独把新酒装在新皮袋里，两样就都保全了。”

让我们一起祷告：

父神啊，再也没有什么比理解耶稣的教导更重要、更有价值了。求您使我们理解这些话，理解这里所发生的冲突。父啊，求您赐给我们智慧，让我们能够明白，也求您祝福我们，使我们认识你。我们祷告奉基督的名求，阿们！

在今天早上学习的这段经文里，我想分享三点：

- 追求盲目属灵是虚空之举。
- 基督徒的喜乐。
- 祷告、禁食等属灵操练的目的。

中国有句古话：“蜀中无大将，廖化作先锋”。糟糕的神学所产生的真空，只好用加强属灵操练来弥补。我参加过许多次所谓“跨宗派”牧师祷告会。在这种祷告会上，基督耶稣的属性被搞得面目全非。许多人对圣经上真正关于基督和他的工作的教导非但不感兴趣，还常常容易引起争论，但祷告起来人人都满腔热情，人人都能做长长的祷告，但他祷告的这位神的属性特征却变得不那么重要了。甚至神到底是谁、是哪一位神都没关系，只要多祷告就行。就在上面这段经文之前，马太记录下了他们责问为什么和税吏、罪人在一起吃饭。在他们看来，耶稣不仅在选择门徒和朋友的事上作了错误决定，在对门徒进行属灵操练的事上也不怎么样。他们的门徒们不经常禁食。

使徒保罗在哥林多前书 15 章写到：“你们不要自欺，滥交是败坏善行。”我为什么引这句经文呢？假如我们同时来看马可福音对这件事的记录，就可以知道，约翰的门徒不知道怎么搞的，去和法利赛人搅在了一起（马可福音 2 章 18 节）。对此我就产生了一个问题：他们为什么和法利赛人在一起？难道那天施洗约翰指着耶稣说：‘看哪，神的羔羊，除去世人罪孽的’的时候，他们没上教会，没在场？当施洗约翰说‘他必兴旺，我必衰微’的时候，难道他们开了小差？他们为什么不去跟从耶稣，反倒与法利赛人在一起？我们是多么容易地转向一个看上去很属灵，但事实上根本不属灵的方向啊。很明显，法利赛人是怀有敌意的，他们对耶稣的评论就是要毁坏耶稣的名誉。

可是约翰的门徒怎么也批评起耶稣、批评起耶稣的门徒来了？是不是因为他们与法利赛人在一起的结果？法利赛人是很狡猾的。或许是因为他们经常去参加法利赛人的禁食祷告会？

我想，假如施洗约翰在场，他大概不会上他们的当。但眼下他被关在监里。这群失去了牧者的羊群，没有能力来分辨真假。听到法利赛人指责耶稣，他们也跟着起哄，“对呀，他的门徒为什么不禁食呢？”

请大家不要误会，我决不是在把禁食与跟从耶稣对立起来。祷告、禁食都很好，但都有前提，宗教活动必须永远以圣经真理为原则。这些满怀宗教热情的人真好比一叶障目，不见森林。他们染上了法利赛人的毛病，只追求属灵却没有基督。耶稣生活的时代，这种盲目追求属灵的现象在祭司和法利赛人中盛行其道。他们是很属灵的人，有着严格的属灵操练与生活，但却没有神，没有耶稣。

耶稣在路加福音 11 章 42 节说：“你们法利赛人有祸了！因为你们将薄荷、茴香并各样蔬菜献上十分之一，那公义和爱神的事反倒不行了。这原是你们当行的，那也是不可不行的。”

也就是说，十一奉献、禁食等这些事不是不应该做，但最重要的事你们却不去做。

当我们热衷于手拉手的跨宗派祷告会，却忽视耶稣基督和他所成就的工作的重要性，我们就是捡了芝麻、丢了西瓜。前面提到了我所参加过的那些祷告会，因着我们教会从原来灵恩型的四方教会，到无宗派，到现在的正统长老会这样的背景，你可以想象得出我所收到的

信件。这些信件常常都是相互对立、彼此争斗的，但我仍然收到邀请信，有时也去参加这类的祷告会。

属灵若不与耶稣基督相联系起来就毫无意义。魔鬼是属灵的，根本的问题是：圣经关于耶稣到底是怎么说的？根本的问题是：你是否信靠耶稣基督？你是否尽力在遵行他的命令？假如我们的祷告、禁食是围绕着这一真理，那么它们就是有价值的。但是假如我们离开信靠基督、不委身基督，当我们追求这些宗教活动的时候，当我们祷告一圈下来，睁开眼睛看到的却是与黑暗在手拉手。这难道不是耶稣对法利赛人的评价吗？请大家别忘了，他对祭司们说：“你们是出于你们的父魔鬼，你们父的私欲，你们偏要行。”（约翰福音 8 章 44 节）他这不是在对罗马百夫长讲，而是对宗教领袖们讲。

我们应该知道，耶稣不是反对祷告、禁食。我们已经在马太福音一开始学到，他与魔鬼对抗，禁食了四十天。马太福音的后面，他尖锐地批评了门徒们在祷告上的懒惰。那是在客西马尼园里，对吗？他要他们祷告，他们都睡着了；他对他们说：“你们不能同我警醒祷告片时吗？”

但是，眼前的这种情况并不要求人禁食。一般来说，圣经里的禁食祷告都是与遇到苦难或哀痛时有关。但也有其他情况，例如选择长老。

这里，耶稣是把禁食与哀恸联系起来。他是说，现在不是禁食的时候。这是在婚礼上，新郎在这里！你们都一定参加过婚礼吧？婚礼上当然有严肃的时候，例如男、女双方立婚誓的时候。但庆祝的时候，

音乐奏起，你打开葡萄酒，吃喝欢乐。你们这些拉长了一张哭丧脸的法利赛人、约翰的门徒们，应该悔改。这是庆祝的时候。

我认识的一个人，他从来不笑，整天一张苦瓜脸。问他为什么总是悲伤，他说：“因为人们都在走向地狱。”出发点很好，但我不知道平时他怎样与人相处。

这里的要点是，有悲哀的时候，也有喜乐的时候。耶稣说，现在是喜庆乐的时候，新郎在这里！你们这些人在庆祝的时候竟都在哀恸、禁食。并且，即便知道有灾难要来，也不要毁了今天的喜乐。耶稣完全知道，苦难的日子就要来临，到时候他们就会禁食。“但日子将到，新郎要离开他们，那时候他们就要禁食。”

不久之后，他们就不能再直接见耶稣的面了。正如耶稣在对抗魔鬼的试探时禁食一样，到时候门徒们也会有禁食的时候。

属灵操练的确很好，但我们也应该根据生活中遇到的各种情况采取不同的方式。雅各书教导我们说：“你们中间有受苦的呢，他就该祷告；有喜乐的呢，他就该歌颂。”（雅各书 5 章 13 节）

假如你遇到极大的难处，你可能要祷告一整天、禁食一整天。但你若遇到喜事，就歌颂赞美神。

耶稣用新布补在旧衣服上、新酒装在旧皮袋里的例子来阐明他的要点。把一块没有缩过水的新布补在旧衣服上，不仅没用，还反而把本来已经旧了的衣服撕得更坏。同样，新酒若装在旧皮袋里，连酒带皮袋都毁了。我在这段经文上花了很多时间学习，就是看不出为什么有些人一下子就把这段话拿来与新约、旧约相比。但从这段经文的上

下文看，根本就联系不上去。耶稣不是在谈新约与旧约之间的差别。他是在用这两个例子来说明，他们不该在应当喜乐的日子里哀恸、禁食。

我们从这里可以看到一种良好的出发点：想补衣服、保存酒，但实际的结果却是一切都被搞糟了。把那块禁食的布贴在门徒们的喜乐上，眼下是不合宜的。现在是喜乐的时候，神是很看重喜乐的。传道书 9 章 7 节说：“你只管去欢欢喜喜吃你的饭，心中快乐喝你的酒，因为神已经悦纳你的作为。”

这是神的命令！他命令我们要喜乐。我们在这里看到，离开对基督的理解，盲目追求属灵完全是件虚空之事。我们应该知道，对基督徒来说，喜乐应是正常之事。

最后，我们来说一下追求属灵的问题。我们为什么追求属灵？为什么要操练？

我们知道祷告和其它属灵操练很重要，我们祷告常常是向神要东西。我认为祷告最重要的目的是为了与基督耶稣亲近。为了更全备地认识这位神，我们必须更珍惜耶稣基督，更认识他所成就的事。

九个月之前，我们把电视机处理掉，现在家里已经没有电视了。晚上，把孩子们哄睡后，我和妻子对面坐下，夫妻在一起说话。我们可以更深入地相互了解。我想，耶稣在这里所针对的就好比我对妻子说：“亲爱的，我真的想多认识、多了解你，我现在就去给你拨电话。”而他们在那里禁食、在那里寻求，可耶稣却坐在桌前，坐在他们面前！这可真是有眼不识泰山啊。神的儿子就在你们面前，可你们

却钻到角落里去禁食。在一定程度上，他们和耶稣说话，就是向他祷告，你难道能对他说：“耶稣啊，对不起，我要去祷告了。”

这就是一种具有讽刺意义的现象，耶稣就在他们面前，但他们却视而不见，去追求属灵。若你追求的不是耶稣，那么你的一切属灵操练就是徒然。这就是属灵操练的目的。

与耶稣有亲密关系永远是件让人喜乐的事。约翰福音里，耶稣专门论到哀恸，他告诫他们说：“只因我将这事告诉你们，你们就心里忧愁。然而我将真情告诉你们，我去是与你们有益的。我若不去，保惠师就不到你们这里来；我若去就差他来。”（约翰福音 16 章 6~7 节）

接着他又在 22 节里说：“你们现在也是忧愁，但我要再见你们，你们的心就喜乐了；这喜乐也没有人能夺去。”

我认为，当他说“你们现在也是忧愁”的时候，指的就是被钉十字架。耶稣知道门徒们会有暂时的哀恸，但他应许他们，在此哀恸之后必有不可逆转的、永远的、无人可以夺去的喜乐。我的朋友们，信基督的人遇到的苦难是暂时的，我们在遭遇苦难时祷告、禁食，其目的是让我们更亲近基督，其结果就必然产生喜乐。

最近这段时间里，我常常在临终病人的床边探望。对于在基督里的人来说，这也是件极其喜乐之事。大家都认识爱拉，她老人家已经 92 岁了，她清楚地知道，她那永远的喜乐是无人可以夺去的，她在生命的最后时刻里，一直有莫大的安慰和喜乐。

让我们想一想所罗门关于苦难的话：传道书 7 章 14 节说：“遇

亨通的日子，你当喜乐；遭患难的日子，你当思想。”他没有说：“遭患难的日子你就埋怨神吧。”不，他说：“遭患难的日子，你当思想。”

新郎永远都与他的新娘、他的教会、他的子民在一起。我们在圣经的应许中知道，当我们教会聚会时，耶稣行走在我们中间，行走在灯台之间。他说：“看哪，我永远与你们同在。”他的大爱无人可比，他的大能无法度量。教会、圣礼和一切信仰活动的目的都是为了让我们的更认识基督，因为他应许永远与他的教会同在，直到世界末了。

让我们一起祷告：

父神啊，我们真是感谢你！即使在苦难中，我们也感谢你，因为我们知道这苦难有其公义、圣洁的目的。父神，我们切切祷告，不要单单盲目地追求属灵，而是认识到属灵操练有其目的，那就是：将荣耀归给您的圣名，让我们更认识您，叫我们知道圣经，您赐给我们的慈爱、恩典、怜悯确实无误，好使我们心里满了喜乐。父啊，我们为自己的愁眉苦脸而悔改，为自己的抱怨不满而悔改。愿我们永远为缺乏喜乐的心悔改。因为你赐给了我们丰丰富富、无法数算的恩典。父啊，愿此恩典使我们行在平安、喜乐之中。愿我们永远认识到，我们绝非孤单而行，耶稣只是短暂地离开过几天，他已经回来，他永远活着，他一直为我们代祷，一直在赞美，他对我们的爱是永无边际的。

父啊，我们奉他的名，为此献上感谢、赞美的祭。阿们！