

马太福音系列讲道 70

拿什么换生命

马太福音 16 章 24~26 节

维保罗牧师 2006 年 10 月 29 日

翻译：甘晓春 2025 年 6 月 9 日

马太福音 16 章 24~26 节：

“于是耶稣对门徒说，若有人要跟从我，就当舍己，背起他的十字架，来跟从我。因为凡要救自己生命的，必丧掉生命。凡为我丧掉生命的，必得着生命。人若赚得全世界，赔上自己的生命，有什么益处呢？人还能拿什么换生命呢。”

让我们一起祷告：

天父，我们祈求你帮助我们明白救主所说的话语。帮助我们成为有智慧的人，明白自己拥有什么，应该追求什么，又当舍弃什么。求你藉着圣灵和你的话赐下智慧，奉我们救主基督耶稣的名祷告，阿们。

我们从卡通、电影、书籍、电视节目里，经常看到这样的桥段：有人为了满足心中的欲望，把自己的灵魂出卖给魔鬼。我不认为这个概念完全错了，但它的方向确实搞反了。我们今天读到的这段经文表明，这个“交换”其实是反过来的。

不是一个天生正直的人出卖灵魂给魔鬼来换取未实现的欲望；而

是一个天生堕落的人，被基督呼召来交换他现今迷失的灵魂，从而得着真正的生命。是耶稣主动来到人面前，提出这个交换的邀约。

这些挑战性极强、甚至带有悖论意味的话语，正好位于耶稣斥责彼得阻止他上十字架之后，也是在耶稣预言他将要审判世人的话语之前。我们今天所讲的，就是紧挨着这两个重要时刻之间的经文。

所以在我们讨论“舍己、背十字架、跟从耶稣”之前，让我们先看看它的上下文：前文讲了什么？后文又说了什么？这些背景会帮助我们更好地理解耶稣真正的意思。

你知道，有些事看起来是对的。有些事对我们来说“感觉就是对的”。但我们在这里看到的，是一种思维方式的彻底转变，特别是基督徒的思维方式。

彼得对耶稣的责备，立刻遭到耶稣的强烈反驳，这让我想起了乌撒。他因为伸手去扶稳快要从小车上掉下来的约柜，被神击打致死（撒母耳记下 6 章 6~8 节）。

你看，彼得和乌撒似乎都在“帮忙”，对吧？耶稣说他要到耶路撒冷被钉十字架，彼得就说：“千万不可！”然后耶稣马上说：“撒但，退我后边去吧！”你一看，会觉得彼得只是在关心耶稣、想帮耶稣。

乌撒也是，约柜要掉下来了，他伸手去扶一下，但这恰恰说明了他没有敬畏神、没有把神当得的圣洁尊重。神明确指示约柜必须用两根穿过侧边金环的杠抬着。你看过《夺宝奇兵》电影吧？里面约柜就是被人用杠子抬着，那才是正确的方式。

乌撒竟然把约柜放在牛车上，再伸手去稳住它，这就暴露了他早就对神的圣洁缺乏敬畏，心态上已经随便、轻慢了。

你可能会说：“哎呀乌撒是好心嘛！”但我要告诉你，如果有人让我运送一桶炽热的岩浆，我肯定会查阅手册，了解正确的搬运方法，甚至制定逃生策略。而那策略绝不会是用手去拦住正在翻倒的熔岩桶！

乌撒之所以如此草率，是因为他已经习惯把神的圣洁当儿戏了。同样的，彼得竟然想劝告耶稣、教导耶稣，这也说明他开始对耶稣太随便了。

我们特别要小心，在现代基督教文化中，别把耶稣当成老友来对待。是的，耶稣说过：“我称你们为朋友。”（约翰福音 15 章 15 节）但门徒们从来没有自称是“耶稣的朋友”。保罗也从来没说：“我是耶稣的朋友。”他总是说：“我是耶稣基督的仆人。”

耶稣不是你身边的哥们，不是可以随便开玩笑、拧鼻子、唱轻快小调调的那种好朋友。

我自己年轻时也带领过青少年团契，唱过那些流行的歌……但我们不能忘记，面向神，我们要持守敬畏的心。

亲爱的弟兄姊妹，箴言 14 章 12 节说得好：“**有一条路，人以为正，至终却是死亡之路。**”

我们刚刚讲到的彼得和乌撒，就是两个清楚的例证：人以为对的方式，在面对神时，常常是最致命的。最危险的，就是我们靠自己来决定该如何信仰神、该如何与三位一体的神互动。

靠人自己的创新，是不能构建真正的信仰生活的。所以耶稣在责备彼得的这番话中，实际上是在拆毁属世的思维方式。因为彼得“不体贴神的意思”（马太福音 16 章 23 节），他是在用人的想法思考属天的事。

但我们也不能误以为耶稣是在鼓吹一种盲目的、非理性的“吃苦就是福”的信仰。耶稣并没有要求我们放弃理性。

真正的情况是：是我们的思维出了问题，我们需要被神纠正，让我们的思想转向神的思想。体贴神的意思，不只是认识到神有一个荣耀的救赎计划；还包括接受神设定的实现那个计划的方式。

而彼得和乌撒恰恰忘了这一点，他们用自己的方法来应对神的事情。彼得试图纠正耶稣，乌撒错误地搬运圣物，还妄图用手去阻止圣物跌落。这些错误的决定，导致的结果就是死亡。

而本章最后两节还进一步指出：神有执行公义审判的权柄。这与我们今天的主题密切相关。

所以亲爱的弟兄姊妹，读到这段经文，我们会想起摩西在出埃及记 32 章 26 节说的话：“凡属耶和华的，都要到我这里来。”

这与耶稣所说的“若有人要跟从我，就当舍己，背起他的十字架”遥相呼应。摩西面对百姓的悖逆与罪恶，划出一道界限。耶稣也如此呼召人：若真属他的人，就要跟随他。

若我们忽视耶稣的教导，便是舍弃自己的灵魂，将自己置于神愤怒之中（这是我们下周讲的主题）。但若我们承认耶稣的权柄、顺服

祂的命令，就必须照着祂说的去做，为祂的救赎计划献上自己。

我们不能一方面口头上说我愿跟随耶稣，另一方面却拒绝祂叫我们去做的事。我们跟随耶稣的方式，不是由我们决定，而是由祂来告诉我们应当如何走。

我们必须避免像非尼哈和何弗尼那样的错误。他们以为自己有权把约柜带进战场，却不是照着神的命令行事。这样做只会让教会像以色列人一样遭受失败。那两人是大祭司的儿子，他们心想：“嘿，我们去对付那些非利士人吧。他们是恶人，我们可是神的子民，当然需要约柜。”于是他们像两个拿着玩具枪的小孩一样，把约柜带进战场。他们以为可以战胜敌人，但神并没有吩咐他们那样做。他们只是按着自己的想法、自己的创意去做。最后，他们都死了，以色列人也战败了，约柜落入非利士人手中。当然，非利士人也发现，拥有约柜对他们而言并不是什么好事，因为神不会被任何一方亵渎。

因此我们要非常小心，作为教会，我们不能带着非尼哈和何弗尼那种心态，想要以自己看为合适的方式，把神带入属灵的争战。有些人会说：“我相信圣经中所说的那位神，但我要自己决定这个神该如何呈现。我才是决定神该是什么样子的。”接着他们会提出各种创意点子，来决定基督的国度要如何扩张，耶稣要如何被介绍给人们。但我们必须小心，不要重蹈覆辙。

简单来说，这段经文的一边是那些拒绝基督、因此落入审判中的人；另一边是那些被教导要有基督心意、追求真信仰的人。上下文就是这样：一边是要思念神的事，另一边则是神的审判。我们下周会继续

续谈这个主题。

那么，考虑到这些背景，耶稣在这段经文中到底说了什么？一个人若要真正跟随祂、得着生命、不丧失灵魂，该怎么做？我们来重读马太福音 16 章 24 节：“于是耶稣对门徒说：若有人要跟从我，就当舍己，背起他的十字架来跟从我。”

当耶稣向门徒揭示祂将前往耶路撒冷并被钉十字架时，彼得感到震惊并加以反对。但耶稣进一步告诉门徒，他们也必须走同样的路。耶稣说：“我定意往耶路撒冷去，我将被交在恶人手中，被钉死，三日后复活。”彼得当场责备祂。但耶稣反而斥责彼得，并接着说：“不但我要去死，你们也得背起十字架来跟随我。”

凡真心要跟随耶稣的人，必须舍己、背起十字架，跟随祂。

那么，什么是“舍己、背起十字架”呢？

这些词汇如今在我们文化中已经变得相当熟悉，对吧？“嘿，你得舍己啊！”、“你要背起你的十字架啊！”我们会在各种语境中使用这些话。有时我们理解为克制自己不健康的欲望，例如节食、控制脾气、远离情欲等等。我们把舍己理解为压抑欲望，把背十字架理解为忍受生活中的苦难，例如处理难缠的同事、亲人，或承担某些沉重的责任。有些修道传统甚至认为舍己就是完全远离世俗，禁欲、闭关、与世隔绝。

这些理解在某种程度上也许没有错，它们并不完全与经文背离。但若我们仅将舍己和背十字架理解为这样一些行为或态度，其实就完全错失了耶稣当时真正的意思。

耶稣并不是单单叫门徒要忍受苦难，或少追求世界的享乐。舍己的意思不是主要指远离舒适与享乐，尽管有时可能包含这些，而是要否认什么。我们来看看耶稣说：“若有人要跟从我，就当舍己。”——那就是否认自己。

我们必须明白“否认”这个词的含义。这个词在圣经中另一个最强烈的例子就是彼得否认耶稣。当他三次说：“我不认识祂！”，甚至咒诅发誓，为的是要完全与耶稣撇清关系。

所以这个“否认”不是轻描淡写的、不是说“我认识一点点，但没有那么深”。而是彻底断绝关系，完全不认。这就是耶稣在此要求门徒对“自己”所采取的态度，完全否认自己，完全切断与“自我”的关系。

这与否认世界的享乐不同。耶稣的重点并不是叫我们要讨厌吃饭、睡觉、跟朋友相处这些事情。而是叫我们彻底否认那个以“自我”为中心的人，否认那种自我主宰、自我决定、自我为王的生命方式。

“背十字架”也常被误解为“承受生活的重担”，但我们必须问一个问题：在耶稣时代，“背十字架”意味着什么？意味着你要去死了。

你背起十字架，就意味着你要去刑场。你也许会觉得它沉重，但你不是在搬东西，你是在走向自己的死刑。所以这个比喻非常明确，就是走向自我彻底的死亡。

否认自己，意味着什么？就是否认“我是谁”，否认“我原本的自我认同”，否认那个以自我为中心的生活。耶稣不是说：“你可以

一部分是你，一部分是属我的。”祂的意思是：“你若要跟从我，你就得彻底否认你是谁。”

这听起来也许很激烈。有人会问：“难道我就不能喜欢自己的家人、朋友、生活、性格吗？难道我不能享受人生吗？”一些好意却误导人的基督徒，可能会引用约翰一书：“不要爱世界和世界上的事，若有人爱世界，爱父的心就不在他里面。”

于是他们可能会说：“你不能喜欢你的生活，你不能喜欢朋友，不能喜欢家人，那都是属世界的。”但这样的解读忽略了经文的上下文，约翰说的是肉体的情欲、眼目的情欲、今生的骄傲，这些世界的败坏，而不是叫人讨厌所处的时空与所爱的人。

耶稣在路加福音中也说过：“人若不恨父母、妻子、儿女、弟兄姐妹，甚至自己的性命，就不能作我的门徒。”但祂并不是鼓励我们违反第五诫命，而是要我们认识到：跟随祂，意味着祂要居首位，任何人、任何事，若与祂的旨意冲突，都不能成为我们的主。

我以前喜欢吃夹饼，但现在我成为一个基督徒了，我讨厌夹饼，因为夹饼是“属世界”的。但这并不是正确定义信仰的方式。这其实是一种对属灵真理的错误理解。

亲爱的朋友们，为了避免被误解，我要在这里强调一点：真正跟随耶稣的人，确实蒙召要转离不道德或放纵的生活方式。我绝不是在提倡反过来。我不是在说：“没关系啦，你想怎么活就怎么活。”完全不是这个意思。

我真正想说的是，从这段经文的语境来看，很难得出结论说，耶

稣最关心的是祂门徒有没有放纵。除非我们用放纵来形容一个人的整套世界观和人生观，耶稣在这里并不是在处理门徒是不是想去狂欢派对的问题。

我之所以从“神的心意”、“神的判断”和“我们当如何思考”来引入这篇讲道，是因为这才是语境的核心。这段经文真正强调的是，在我们一切的行为中，我们要“思念神的事”。

但这并不是说：“我一边过着世俗的生活，一边偶尔想起神一下。”不是这个意思。“思念神的事”并不是偶尔想想神而已。我相信，这真正的意思是：我们必须认识到，基督就是我们存在的实质、基石和根基。

你看，耶稣说“要舍己，背起自己的十字架来跟从祂”，这不是随便说说的，而是需要放在最完整的框架里来理解。当我们靠着神的恩典，意识到自己的人生是建立在软弱、漂浮不定的根基上时，这才是真正的舍己。

也就是说，我们的思想、道德观、价值观、美感、意义和正义感，其实只是被文化潮流、不敬虔的诡辩、情景喜剧、甚至《人物》杂志所塑造的。这一切，都是这个世界的欺哄与虚空。

当我们发现我们一切的信念都立在这些动摇的根基之上，它们不能在公义的神面前使我们站立得住，我们就必须承认这一切都是愚昧。而我们要投靠那稳固、讨神喜悦的磐石，唯有耶稣基督，祂永远做神喜悦的事。

耶稣在说，你那栋旧房子必须拆了。它已经被湿腐和干腐、霉菌

和死亡所侵蚀。有时候，人们在翻修房子时，会故意留下一面墙，为了税务减免。但耶稣说：连那一面也不能留下。整栋房子必须完全拆除，挖掉地基，从头来过，重新奠定新的根基。唯有这样的根基，才能在将来的审判中站立得住，而这段经文最终也确实是朝向审判来展开的。

有些人可能会说：“我并不是什么看情景喜剧、看《人物》杂志、看 MTV 的那种人。”他们自称有一种更高雅的人生观和世界观。

这些“新派知识分子”喜欢随口说出一些哲学家的名字，比如伯特兰·罗素、阿尔贝·加缪、尼采、马克思、伏尔泰、霍布斯……好像你听了就得点头称是似的。

“我追随的是伏尔泰。”噢，好吧。虽然我不太了解伏尔泰，但我还是稍微学了一下他，好在有人和我提起时能接得上话。

或者他们说：“我比较欣赏霍布斯。”然后他们就开始引用这些古代哲学家，好像他们真的很有学问，弄得你觉得自己被比下去了。

还有些人会去找更早的“前苏格拉底”哲学家，或者更流行的希腊哲人，说：“我喜欢希腊哲学。”

那我就引用一位伟大的哲学家 Vizzini 来回应：“你听过柏拉图、亚里士多德、苏格拉底吗？——都是蠢货。”

朋友们，耶稣将祂自己放在整个世界的对立面。无论是关于我们敬拜谁，还是我们人生的终极目的为何，耶稣都与这个世界对立。

保罗也在罗马书第三章中回应这种态度：“就如经上所记：神

是真实的，人都是虚谎的。”，即便你把所有的罗素、伏尔泰、霍布斯、休谟等六十亿人排成一排，另一边只有耶稣基督，那祂是真理，其余都是错的。

世人的智慧是虚空，是愚昧；唯有基督是神的智慧，祂里面隐藏着一切智慧和知识的宝藏。愿全世界都错，基督仍是真理。

虽然在外在行为上，某些基督徒看起来和某些非信徒差别不大，毕竟，我们确实也认识一些非信徒邻居，他们也很善良、很负责任，是好丈夫、好父母，工作认真努力，这不能否认。

但你要知道，经历了抗震加固的建筑和没有加固的建筑，外观上可能差不多，直到地震来临时，差别就显现出来了。

我想这也是为什么耶稣在最后要讲祂要来审判。因为我们和我们那些未信主的邻居，在人生某些阶段也许表现差不多，有时候甚至看起来他们比某些基督徒更成功。

我们要诚实面对现实。有些未信主的朋友，似乎比信主的还过得顺利一些。但问题在于：当神来审判时，祂不是看谁有表现。因为没有一个人靠着自己的表现能站立得住——没有一个！

我们必须在基督里！我们不能倚靠自己任何一点点的优点！我们必须舍己，背十字架，定死自己，在基督里得新生命。

有时我们晚上躺在床上，会觉得今天还不错，过得挺好，干了些好事，甚至在某个方面战胜了某个罪，这是件好事！但如果我们开始因此而沾沾自喜，把这当作我们在神面前的安慰，那就是跌倒的开始。

箴言说：“骄傲在败坏以先。”我们可以享受神在我们身上的洁净与成圣，那些过去压制我们的罪不再有力量，这是神的恩典。但我们不能把这些当成我们得救的根基。

若我们的盼望不是全然在耶稣基督里面，而是部分寄托在“我今天做得不错”上，那我们就已经偏离正路。

我所倚靠的根基，惟有耶稣的宝血与公义。就是祂，唯有祂！从这个角度来说，我必须“死去自己”，舍己，背起十字架来跟随耶稣。

我也想补充一点，我们不能肤浅地把“舍己”、“舍生命”理解为“完全放弃自我”，好像我们从此失去自我身份，在这个世界上无根无据、漫无目的地漂泊。

还记得第一次读到这段经文时，我也疑惑：“那我是谁呢？你说我要舍己，那我还剩下什么？”我得记得那种感觉有多奇怪，就好像我成了另一个人。我心里想：“我想做我自己，我喜欢做我自己。”虽然有些我不喜欢的事还存在，但大体上我可以忍受，我过得去。我宁可做我自己，也不想变成你。

那时候那个向我传福音的人并不知道我心里的这些想法，但我确实在心里这样想了。

但耶稣显明，真相恰恰相反。我们有时会误以为，舍己就是放弃自己、漫无目的地漂流、没有身份认同。但请你听清楚耶稣在第 25 节所说的话：“**因为凡要救自己生命的，必丧掉生命；凡为我丧掉生命的，必得着生命。**”（马太福音 16 章 25 节）

在耶稣这段教导的背后，有一个隐藏的真理：不信之人所紧紧抓住的生命，其实并不是真正的生命。仇敌篡夺了基督真正的王权，他操控着这个世界，正如我们在约翰一书 5 章 19 节中所读到的。并且，他也在某种程度上篡夺了人的灵魂。

换句话说，耶稣是在呼召人用他们的“假生命”来换取“真生命”。耶稣的意思是，如果有人偷走了你的灵魂，你的灵魂现在属于仇敌，你可以把那颗旧灵魂、那个旧生命、那个旧自我交出来，从祂那里找到真正的生命、真正的自己、真正的灵魂。

我有时会辅导一些长期与非信主者交往的基督徒。他们通常都很痛苦，总觉得自己永远无法进入一个真正敬虔、合神心意的关系。

我们都认识这样的人，他们和一个非信主的人谈恋爱，谈了好几个月，甚至好几年。我的第一条建议通常很简单：你若还绑在错误的人身上，就不可能遇见对的人。第一步就是离开这段关系。耶稣在教导我们：你永远无法找到真正的生命，除非你先失去那被仇敌挟持的假生命。

这从人类堕落之时就开始了。保罗在罗马书 5 章 12 节写道：“这就如罪是从一人入了世界，死又是从罪来的，于是死就临到众人，因为众人都犯了罪。”

因此，按着圣经，世界充满了“在亚当里死去”的人。亚当犯罪，死就进入人类。

保罗在以弗所书第二章中提醒那些已经接受新生命的基督徒，他们从前的生命是怎样的：“你们死在过犯罪恶之中，祂叫你们活过

来。那时你们在其中行事为人，随从今世的风俗，顺服空中掌权者的首领，就是现今在悖逆之子心中运行的邪灵。我们从前也都在他们中间，放纵肉体的私欲，随着肉体 and 心中所喜好的去行，本为可怒之子，和别人一样。”（以弗所书 2 章 1~3 节）

你看，耶稣在这段经文中所说要人“失去”的生命，其实是一种“死亡的生命”，仍然被魔鬼“空中掌权者”挟制着。所以，当耶稣说“你要舍弃你的生命”，祂的意思其实是：“你必须放弃你那虚假的生命，那并不是真正的生命，乃是一具活着的尸体。你要转而接受神所赐给你的真生命。”

在这里，“舍己”一词，原文带有强烈的断绝、脱离之意。例如彼得三次“否认”耶稣时所用的就是这个词。而“失去”一词的希腊文意思是“毁灭、灭亡、彻底失落”。你必须彻底摆脱那个旧生命。你要摧毁它、瓦解它、拒绝它。

朋友们，这对旧生命的舍弃是带着一种积极、果断的姿态的，因为那旧生命是非常缠人的。你若不强硬对付，它就会天天来敲门。

“你要天天背起十字架。”（路加福音 9:23）这意味着，我们每天都要否定自己。旧人从不轻易离场。他天天来、夜夜来。你必须天天否认自己，天天背起十字架来跟从基督。

到了这一段的结尾，耶稣提出了一个理性的呼吁，一种“代价分析”的挑战。祂让我们做一个成本-收益分析：“人若赚得全世界，赔上自己的生命，有什么益处呢？人还能拿什么换生命呢？”（马太福音 16 章 26 节）

耶稣在这里用了夸张手法。现实中有谁真的能“赚得全世界”呢？而那些尝试做到这点的人，反而都显得悲惨、空虚、受折磨。

你想想，谁能真的赚得世界？而像斯大林、希特勒、墨索里尼、毛泽东这类人物，他们或许试图征服世界，但最终连他们自己的灵魂也没得到。

马太·亨利有一次被抢劫了。他回到自己的祷告室，向神祷告并感谢说：主啊，感谢你，我虽然被抢，但没有受伤；虽然我被抢，但我本来也没带多少钱；虽然我被抢，但我的家人安然无恙；最后他说：主啊，我感谢你，因为我是被抢的，而不是抢人的。

你看，那些试图“赢得世界”的人，其实连自己也失去了。他们追逐的，是虚空的虚空。而耶稣告诉我们：即使他们真得着了全世界，却以灵魂为代价，那是极致的愚昧。

亲爱的弟兄姊妹，请你深思耶稣的话：“人还能拿什么换生命呢？”我们蒙召要用虚假的生命换取真正的生命，并因此得着永恒的生命。我们要省察自己，到底是什么让我们紧紧抓住不放？为什么我们会不舍得放手去换那荣耀无比的真生命？

让我们一起祷告：

天父，我们恳求你，正如今天我们在会前读以赛亚书时所说的，愿我们真的用理性来思考，清楚明白属灵的争战。求你帮助我们去认清，到底是谁在争夺我们的灵魂。求你让我们思考，谁才是我们真正的主人，这位主人是否有能力拯救我们？是否能赐下智慧与生命？帮助我们明白，真正的智慧与生命、永生的盼望，只有在耶稣基督里才

能得着。帮助我们天天背起十字架，否定那些与你为敌的私欲与思想。

主啊，我们实在太容易依靠自己了，这只会带来不安、绝望和空虚。但主啊，当我们靠着你的恩典，定睛仰望耶稣，我们就有了生命的盼望、永生的把握。

我们祷告，愿这盼望常存我们心中，常活在我们脑海里。

奉主耶稣基督的圣名祷告，阿们。