wangzhaofeng.com

路加福音系列讲道 73

我们日用的饮食

路加福音 11 章 1~4 节

维保罗牧师 2026 年 4 月 19 日

翻译：甘晓春 2026 年 10 月 12 日

请翻到圣经路加福音第 11 章，我们要读 1 到 4 节。请听神的话：

“耶稣在一个地方祷告。祷告完了，有个门徒对他说，求主教导我们祷告，像约翰教导他的门徒。耶稣说，你们祷告的时候，要说，我们在天上的父，愿人都尊你的名为圣。愿你的国降临。愿你的旨意行在地上，如同行在天上。我们日用的饮食，天天赐给我们。赦免我们的罪，因为我们也赦免凡亏欠我们的人。不叫我们遇见试探。救我们脱离凶恶。”

这是神的话。我们一起来祷告。

亲爱的天父，我们实在不知道该怎样祷告才合宜。感谢你在这里教导我们。求你帮助我们把救主的话放在心上，认真思想我们应当怎样来到你的面前。天父，求你帮助我们深入思考这些教导，明白你要我们向你祈求什么，也明白你盼望我们在哪些方面不断长进。我们奉耶稣的名祷告，阿们。

有时候，我会把自己以前录下来的讲道重新听一遍，可能是录音带，也可能是网上的录音。不过，最近有一阵子没这么做了。我这样做，只是想看看自己有没有什么让人分心的习惯，也想听听自己说话到底是什么样子。

每当我听到自己祷告的时候，我就会问自己一些问题。比如：“我真的应该这样跟神说话吗？我的敬畏之心在哪里？我的谦卑在哪里？我到底知不知道自己正在跟谁说话？”有时候我遇到某些人，跟他们说话时的紧张程度，竟然比跟神说话时还要高。这显然不对劲。保罗承认，我们不知道该怎样祷告才合宜。这句话对我来说，实在有很深的共鸣。

纵观历史上的人，我想，耶稣作为神而成为人，是那位毫无罪污的圣者。按理说，

他应该比任何人都更不需要祷告才对。然而，他却不断祷告。他受洗的时候祷告；他整夜祷告，然后才拣选使徒；他为彼得的信心祷告；他在客西马尼园经历苦难、走向受难的时候祷告；他在十字架上祷告。他独自一人的时候祷告，身边有人围绕的时候也祷告。在约翰福音 17 章，他甚至为我们祷告。直到今天，他仍然坐在父神的右边，为我们代求。很多年前，我曾经问过一个问题：祷告到底是什么？当时有人回答我说，祷告就是向神表达的话语或思想。

耶稣和门徒这段对话中，有一个很有意思的地方。门徒请耶稣教导他们祷告时，耶稣并没有着重告诉他们应该怎样祷告，而是告诉他们应该祷告什么。

现在，我会简单回顾一下我们之前讲过的内容，主要是去年 11 月和 12 月讲的。

耶稣回答时，直接告诉门徒祷告时要说什么。他说：“你们祷告的时候，要说……”也就是说，他要他们照着这样说。这似乎表明，他可能希望他们逐字逐句地照着这篇祷告词来祷告。

马太福音中的说法稍微宽松一些。耶稣说：“你们祷告要这样祷告。”这就意味着，主祷文既可以是我们逐字照着祷告的内容，也可以成为我们祷告时的范本。

但有一点我要告诉大家，无论你采用哪一种方式，祷告都必须是真诚的，不能只是机械地重复一些话，以为只要把这些话说出来，就会产生什么神奇的效果。祷告的时候，你必须真心诚意，知道自己在说什么，也确实是自己心里所愿意表达的。你应该尽自己所能，忠心而准确地祷告。

我们在这篇祷告中看到，开头有一个称呼，接下来是六个祈求。其中三项直接与神有关，另外三项则与我们自己有关。

说到开头这个称呼，我发现一件挺有意思的事。我一直想找机会跟长老们谈谈，也想跟那些上台带领祷告的执事们谈谈这件事。因为很多时候，站在前面带领祷告的人，习惯用单数第一人称来祷告，也就是一直说“我怎样怎样”。但我们从主祷文中看到，尤其是当我们站在众人面前带领祷告时，更应该使用复数第一人称，也就是“我们”。耶稣说：“你们祷告的时候，要说：我们在天上的父。”这在提醒我们，我们是属于一个群体的，是基督身体的一部分。

耶稣也会独自祷告，祷告并不意味着你必须先找到另一个人，才能开始祷告。但我

们要明白，尤其是在我们这样一个崇尚个人主义、强调独立自主的西方社会里，人们很容易把信仰理解成一件完全属于个人的事，好像只要有我、有一把吉他，再加上耶稣和大海，就什么都够了。但我们必须认识到，我们是基督身体的一部分。耶稣教导我们祷告时说：“要这样说，我们的父。”他没有说“我的父”，而是说“我们的父”。我并不是说，称神为“我的父”就是错的。我只是希望大家留意耶稣在这里给我们的教导。你不是孤立的个体，你属于一个群体。

关于这篇祷告开头的这句话，我还想多说几句。刚开始的时候，我可能并没有特别留意它，因为我以前祷告过主祷文很多次。可是现在回头想想，我觉得我们常常会轻轻带过开头这几个字，没有真正体会到它们的分量。事实上，这是一句极其重要的话：“我们在天上的父。”这短短几个字，就把我们带进了一个很大的跨度：一端是亲近、亲密的关系，另一端则是浩瀚、超越的境界。

耶稣希望我们把神看作父亲。当然，神是灵，他并没有一个像我们一样的肉身。但我们仍然应该把他看作父亲。

那么，父亲应该做什么呢？按照圣经的教导，父亲应当爱护儿女、照顾他们、供应他们所需，并且保护他们。这才是圣经所描绘的父亲应有的样子。所以，作为一位父亲，我不希望自己的孩子在把地上的父亲与天上的父亲联系起来时，感到困难。我希望这两者之间的联系对他们来说尽可能自然、容易。我希望他们看着我这个父亲时，能够这样想：“我的爸爸，在某种程度上，让我看到了天父所说的那位父亲是什么样子的。”

如果你没有一位这样的父亲，那你就需要查考圣经，看看一位敬虔的父亲应该是什么样子。我们应当按照圣经所启示的样式来认识天父，而不是单单根据自己地上的父亲是什么样子来理解他。

“我们的父”这句话，也表达了亲密和亲近的关系。我真的很怀念以前把孩子抱起来的日子。现在我们有孙子了，所以又可以抱孙子了。父亲与孩子之间就是有这样一种亲密的关系，一种真实而贴近的感情。

然而，耶稣紧接着就把我们的目光从“我们的父”转向“在天上”。这里表达的是神的超越性。一方面，神与我们亲近；另一方面，神又远远超越我们。这个转变非常鲜明，把我们从一个层面带到另一个层面，从神的临在与亲近，带到神的超越与伟大。

在这两个方面，我们都可能走向极端。我们可能把神看作一个跟我们平起平坐的人，一个跟我们没有什么区别的同伴。你们听说过当代敬拜吗？我们常常会听到“当代敬拜”这样的说法。我并不是完全反对当代敬拜这种形式，我只是认为，如果我们把神看作一个与我们平起平坐的人，仅仅把他当作一个普通的同伴，那就不合适了。神确实与我们同在，但他同时也是那位圣洁、超越一切的神。我们可以认识神，却不能完全理解神。换句话说，神虽然能够被我们认识，却不能被我们彻底掌握。我们无法用一个圈把神圈起来，仿佛我们已经完全明白他是谁，以及他的一切所是。

接下来，很自然地就引出第一个祈求，那就是愿神的名被尊为圣。所谓尊神的名为圣，意思就是承认并尊崇神的圣洁，承认他的名是分别为圣的。

我们这个社会在谈论神的事情时，已经变得相当随便了。我们说起有关神的事，常常显得过于轻率，好像这些事情再平常不过，没什么值得特别敬畏的。但我认为，当我们谈论神的事情时，心里多少应该存着敬畏，甚至应该有所战兢。

到约翰·牛顿所写的圣诗奇异恩典，其中有这样一句话，大意是：“是恩典教导我的心学会敬畏，也是恩典消除了我的恐惧。”

我们需要活在这种张力之中，一方面，我们因着神的恩典得以亲近他，不必活在绝望的恐惧里；另一方面，我们也不能因此失去对他的敬畏。

对我来说，作为一名牧师，我有时会突然意识到一件事，而且这种领悟至今仍然会发生在我身上。那就是，当我与别人争论时，我有时会妄称神的名，或者谈论神的事情时，表现得好像我正在讨论的不过是一些普通、平凡的小事。我忘记了，自己正在谈论的是圣洁的事。有时候，我会问自己：“如果神此刻亲自以肉身显现在我面前，亲耳听见我现在是怎样谈论他的，我会有什么感受？”所以，我们必须记住，神的名应当被尊为圣。

我们必须认识到，神有一种特质，如果我们真的与他同处一室，我们理应感到害怕。我们心里应该有敬畏。神的名应当被尊为圣。我们谈论他的方式，我们称呼他的方式，都应该使我们心里产生真实的敬畏。这种敬畏，只有神自己才能真正消除。

第二个祈求是“愿你的国降临”。在圣经中，耶稣提到并传讲最多的主题，就是神的国。没有其他主题比这更常出现在他的教导中。他在路加福音 4 章 43 节这样说：“我也必须在别城传神国的福音，因我奉差原是为此。”耶稣明确地说，他奉差遣来，就是要

传讲神的国。

因此，在这篇祷告中，我们祈求神的国降临。那么，这究竟意味着什么？当你祷告说“愿你的国降临”时，你到底在祈求什么？你是在祈求天上的国度进入这个黑暗、破碎的世界。这个国度的降临，是从它的君王的降生、生活、受死、复活和升天开始的。这位君王如今坐在父神的右边，已经得着天上地下所有的权柄和能力。正是这位君王改变了你的心，也正在使这个世界重新归正。

最近，我一直在思考大使命。你们知道大使命是什么，就是使万民作主的门徒。我们常常会这样理解：神正在一个人接一个人地成就这件事。这当然有道理，因为我们传福音时，往往确实是一个人接一个人地去传。但大使命经文所说的，是使万民作门徒，而不只是使各国中的一个个个体成为门徒。我们必须认识到这一点。

启示录中有一段非常美妙的经文，讲到世上的国成了我主和主基督的国。这描绘了一幅怎样的图景呢？就是神的国正在进入这个破碎的世界，并且要救赎这个破碎的世界。

神的国要在哪些方面带来改变呢？答案是，方方面面，每一个方面都包括在内。世上究竟有哪一件事，不应该被福音的光照亮呢？没有任何一件事例外。

这就把我们带到了第三个祈求，也是最后一个直接指向天上的祈求。接下来的三个祈求，包括我们今天早上要讲完的这个，则更多地与我们自身有关。

第三个祈求是：“愿你的旨意行在地上，如同行在天上。”

天上在发生什么呢？我们祈求神的旨意行在地上，如同行在天上，这究竟是什么意思？

有些人会这样说：“我们不应该试图把旧约中的律法带到这个世界来，因为旧约只是天上事物的一种预表。”这是我们所处的神学圈子里一直有人争论的问题。

我听到这种说法时会想：“我明白你的意思，但我们不是应该祷告，愿神的旨意行在地上，如同行在天上吗？如果旧约只是天上事物的预表，那么我们岂不更应该祈求这个世界向主屈膝，顺服他的律法吗？”

天上究竟是什么样子的呢？在那里，神受到敬拜；那里没有罪，也没有诡诈；那里有我们无法想象的平安和喜乐。这就是神所应许的，也是我们在祷告中所祈求的：求神使

这个破碎的世界重新进入平安与和谐之中。

当我们祷告说“愿你的旨意行在地上，如同行在天上”时，我们也在祈求神来察看我们里面的黑暗，并把它找出来。天上没有黑暗容身的地方。那么，就求神来寻找我心中的黑暗，也寻找你心中的黑暗，把它彻底挖出来，清除干净。求神的旨意就从这里开始成就，就在我们自己的生命中。

我们可以这样向主祷告：“主啊，我心里究竟有什么东西是不讨你喜悦的？我知道这些东西是不能带到天上去的。如果可以的话，我真希望现在就把它们除掉。”

正如加尔文所教导的，我们应当像天上的天使一样，随时预备好遵行神的命令。

因此，我们盼望所有人的意志都能被塑造成与神的公义完全和谐的样式，使他们甘心乐意地顺服，任凭神带领他们走向他所指定的方向。“主啊，你要我去哪里？你要我说什么？你要我怎样思想？求你照亮我心中的黑暗，让我看清楚那些需要改变的地方。”

接下来我们还要祷告：“赦免我们的罪”，以及“求你保守我们脱离那恶者”。这些当然都是非常重要的祈求。可是，就在这篇如此崇高、如此圣洁、充满属天意义的祷告中间，耶稣竟然告诉我们要祈求食物，要祈求日用的饮食。

我认为，这种反差之所以会让我们觉得奇怪，是因为很多人对真正的属灵生命有一种错误而狭隘的理解。我们把属灵的意义缩小了，以至于无法看见它真正涵盖的范围。

我绝不是说，在基督徒的生活中，不同的事物或活动就没有分别，或者它们在圣洁的程度上完全一样。比如，一会儿我们就要举行圣餐，我会作一个分别为圣的祷告，求神使这些圣餐的饼和杯分别为圣，成为圣洁的记号。从某种非常真实的意义上来说，这些圣餐的饼和杯，与我们开车去麦当劳买来的食物，确实是两回事。它们所代表的意义并不一样。所以，我不是说，我们不应该作出任何区分。

整个敬拜聚会也是如此。我认为，我们现在聚集在这里敬拜神，本身就是一件圣洁的事，是一件神圣的事。它与去看一场篮球比赛不同，也与去听一场音乐会不同。这些活动各有各的性质，而教会的敬拜聚会有它独特的意义。但这并不意味着，除此之外的所有食物、所有活动，就都只能归入纯粹世俗的范畴。

这一点，我们必须在心里彻底弄清楚：万事万物都属于神，万事万物都应该为了神

的荣耀而做。每一件事，无一例外。

我认为，在我们这个文化中，人们对敬拜的态度往往过于随便，因此很容易在两个方向上走向极端。

一种情况是，教会的聚会变得像大家一起唱唱歌、听一堂课而已。我们却忘记了，这整个聚会本身是一件神圣的事。

另一种情况则恰恰相反，聚会变得过于拘谨、过于正式，以至于你看着那些受你邀请而来的朋友，心里忍不住会想：“他们到底明不明白这里正在发生什么？”

有一件事，是我个人特别在意的。有时候，我去参加教会的聚会，恰好认识那里的牧师。我会发现，当他开始讲道时，他竟然换了一种说话的声音。我很不喜欢这样，因为他平常根本不是这样说话的。我心里就会想：“这到底是怎么回事？为什么一开始讲道，就连说话的方式都变了？”

我们很容易在属灵生命和信仰上，受到柏拉图思想或诺斯替主义的影响。我说的柏拉图思想，是指柏拉图所持有的那种观点。他认为，我们眼前所看见的一切，不过是真实事物的影子。

但问题是，我们都有这个物质的身体。柏拉图思想和诺斯替主义中，有一种说法认为，我们的物质身体其实是灵魂的坟墓。也就是说，我们的灵魂本身没有问题，真正有问题的是我们的身体。

诺斯替主义这个词，源自希腊文中表示“认识”或“知识”的词。尽管这种思想的影响至今仍然存在，甚至还在教会中流传，但诺斯替主义者认为，神的神圣火花被困在我们的物质身体里面。他们甚至相信，创造物质世界的是一位较低等的神祇。因此，他们认为，人最理想的状态就是摆脱物质，成为纯粹非物质的存在。

有一点我们必须弄清楚：人类的堕落，不仅败坏了我们的物质身体，也同样败坏了我们的非物质部分。我们的身体和灵魂都受到了罪的污染，两者都需要得到救赎。

因此，认为我们应该忽略物质世界，只追求非物质的属灵境界，这并不是基督教的思想。

我信主很多年以后，才真正意识到这一点：我们将来要在一个真实的、物质性的身

体中度过永恒。我们将要复活，拥有永不朽坏的身体，并且永远如此。我们并不是最终变成一些没有身体的灵体，在空中飘来飘去。

朋友们，请记住这一点：耶稣不是在天上的某座山上死去的，他是在地上的一座山上死去的。他成为了肉身。基督教信仰是非常具体、真实、可以观察和经历的。它当然具有属灵的层面，但它同时也涉及真实的物质世界。

那么，这一切对我们究竟有什么实际意义呢？它如何帮助我们纠正那种习惯，就是把整个世界划分成纯粹神圣的部分和纯粹世俗的部分？我们是不是把自己的生命看成两个部分，一部分属于神，另一部分则属于自己？当我们作出任何决定，或者准备采取某种行动时，我们是否愿意认真问问自己：“这件事能造就我的灵魂吗？这件事能荣耀神吗？”

当耶稣教导我们祷告说“我们日用的饮食，天天赐给我们”时，有些人可能会觉得：“这也太属肉体、太物质了吧！”于是，他们就说，这里的“饮食”其实不是指真正的食物，而是指生命的粮，因为圣经不是说耶稣是生命的粮吗？

但我要告诉你们，这并不是这段经文的意思。主祷文中其他的祈求，并没有采用这种隐喻的方式来表达。因此，我们没有理由认为，这里的“饮食”不是指真正的食物。耶稣确实是在祈求神供应我们所需要的食物。当时听耶稣讲道的人，都明白一块饼意味着什么。饼是维持生命的基本食物，是人每天赖以生存的物质供应。

主祷文最核心的目的，体现在前三个祈求中：愿神的名被尊为圣，愿神的国降临，愿神的旨意成就。但当祷告开始转向我们自己的需要时，首先要祈求的，就是神供应我们日常所需，使我们能够努力工作、参与劳动，并且有东西可以吃。

神的国度并不是靠着一群没有身体的灵体，在空中飘来飘去、随便找个地方聚会，就这样不断扩展的。

主祷文中的每一项祈求，包括这一项，都使用了复数第一人称。耶稣说的是“赐给我们”，而不是“赐给我”。这一点千万不要忘记，因为我认为，个人主义已经成了教会中一个相当普遍的问题，甚至可以说是一种流行病。

你们身边可能有很多基督徒朋友，他们认为，加入一间教会并不是信仰生活中必要的事情。这恐怕是现在相当普遍的一种看法。但我要告诉你们，这种看法是多么错误。我认为，这种观念已经造成了很大的破坏。而且，我自己也曾经持有这样的看法，持续了很

多年。

我们讲到“日用的饮食”这个祈求中的另一个重要词，那就是“日用的”。我现在要讲的这一点，可能是你今天听到的最能帮助你重新看待日常生活、带给你释放的信息之一。这里的“日用的”这个词，在圣经中只出现过这一次。也就是说，圣经其他地方没有再使用过这个词。

这个祈求其实很节制。我们并不是在说：“求你赐给我足够吃一个星期的食物。”也不是说：“求你赐给我足够吃一个月的食物。”更不是说：“求你赐给我足够吃一年的食物。”我们祈求的是：“求你赐给我今天所需要的食物。”

这段经文真正能给我们安慰、让我们从忧虑中得释放的地方，就在于此：我们应当学习在每一个当下信靠神。

我从事牧养工作已经很多年了。大多数时候，当有人来到我的办公室，坐下来跟我谈问题时，我会问：“到底出了什么问题？”而我发现，他们所担心的，大多数时候并不是已经发生的事情，而是将来可能发生的事情，几乎总是如此。他们担心事情接下来会发展成什么样子，会发生什么意外，会不会出现某种糟糕的结果。他们的心思一直停留在未来可能发生的事情上，却没有好好留意此时此刻正在发生什么。

有时候，神似乎是在对我们说：“我不会在你真正需要之前，就把你所需要的一切都交给你。”

多年前，我认识一对父母，他们带孩子去电影院看电影时，总是等到快要进场了，才把电影票交给孩子。我就问他们：“为什么要这样做？”他们说：“因为孩子会把票弄丢。所以，等到他们真正需要的时候，我再把票交给他们。”

神有时候对待我们，也像这对父母对待孩子一样。他会说：“等你真正需要的时候，我就会把你所需要的赐给你。”

所以，主祷文说：“求你赐给我们日用的饮食。”这应该帮助我们学会信靠神，也学会知足。圣经告诉我们，不要忧虑，要凡事祷告。忧虑实在是我们生命中的一个大敌。不要为任何事忧虑，倒要凡事祷告。把你们的需要告诉神，也不要忘记为他所赐的答复感谢他。我们需要让这个原则深深扎根在自己的心里。

为什么这样一个看似平凡的祈求，会出现在这篇充满属天意义的祷告中呢？因为暂时的、物质的事物，是为了成就永恒的目的而存在的。当我们借着祷告摇动神怜悯的树时，我们盼望他结出果子，就是那些能够看得见、感受得到的祝福。

我们希望看到事情发生改变，但这些看得见的祝福，比如神所赐的面包，并不是最终的目的。它们只是整个过程中的一部分，而这个过程最终会把我们带回神面前。

我们可以这样祷告：“主啊，求你供应我食物，好让我能够服事你。求你喂养我，好让我能够服事你。”

因此，天上的父所赐下的这些供应，也是他那宏大、荣耀的计划的一部分，为要使他的名被尊为圣。

如果全世界每一个人都以尊崇这位得胜之神的名为己任，这个世界将会变得多么美好！如果每个人都致力于拓展神的国，愿神的旨意行在地上，如同行在天上，这个世界会变成什么样子？

但要让这一切真正发生，我们需要什么呢？我们需要食物，需要衣服，需要一个可以安身休息的地方，也需要一个可以传讲福音的地方。

这个地方一定要像我们现在所在的教会这样，有一栋漂亮的建筑吗？不一定。我们可以在一块空地上聚会，但即使如此，我们仍然需要一块空地。所以，我们也要为这样的需要祷告，求神供应我们合适的场所。这也包括我们当地教会的各种实际需要，例如教会的建筑、各种公用设施、牧师，以及各项事工。

当我们祷告说：“神啊，求你供应我们的需要”时，我们必须明白一件事，而且请大家特别留意：你自己也可能成为神回应这个祷告所使用的器皿。你不能一边祷告说：“主啊，求你赐给我今天所需要的饮食”，一边却什么都不做，连赚取食物所需要的工作都不肯做。你应该努力工作，求神借着你的劳动，使你得到他所赐的供应。

亲爱的弟兄姊妹，主祷文的这一部分，也赋予我们一项重大的责任。我们祈求神供应身体所需的一切，而当神真的赐下这些供应时，我们就应当忠心地作管家，好好管理他所托付给我们的东西。

如果我们忽略神创造中那些真实存在、可以触摸的事物，以为这样才算属灵，那其

实是一种错误的属灵观念。忽略物质世界，并不会让你变得更加属灵。耶稣是生命的粮，但这并不意味着，我们可以忽略人们每天需要吃的食物。因为我们必须有实际的食物维持生命，才能继续传讲耶稣这生命的粮。

我们一起来祷告。

天父，我们感谢你。我们想到自己今天在这里祷告时，可能会觉得主祷文中的这一部分似乎没有那么必要，因为我们在座的大多数人，一生以来几乎每天都能吃上三顿饭。我们已经习惯了你如此丰富的供应，以至于有时忘记了，这一切其实都是你所赐的。

但求你帮助我们始终存着感恩的心，为你一直以来的供应向你献上感谢。同时，也求你帮助我们明白，我们仍然需要继续为日常的饮食祷告，不只是为自己的需要祷告，也要为别人的需要祷告。

天父，求你帮助我们认识到，我们所做的一切，都应当为了你圣洁的名得荣耀。

我们如此祷告，乃是奉你的名。阿们。