

路加福音系列讲道 89

我为何还要忧虑

路加福音 12 章 22~34 节

维保罗牧师 2026 年 10 月 11 日

翻译：甘晓春 2026 年 10 月 15 日

今天我们要思想路加福音 12 章 22 至 34 节。请听神的话：

“耶稣又对门徒说，所以我告诉你们，不要为生命忧虑吃什么。为身体忧虑穿什么。因为生命胜于饮食，身体胜于衣裳。你想乌鸦，也不种，也不收。又没有仓，又没有库，神尚且养活它。你们比飞鸟是何等的贵重呢。你们那一个能用思虑，使寿数多加一刻呢？这最小的事，你们尚且不能作，为什么还忧虑其余的事呢？你想百合花，怎么长起来。它也不劳苦，也不纺线。然而我告诉你们，就是所罗门极荣华的时候，他所穿戴的，还不如这花一朵呢。你们这小信的人哪，野地里的草，今天还在，明天就丢在炉里，神还给它这样的妆饰，何况你们呢。你们不要求吃什么，喝什么，也不要挂心。这都是外邦人所求的，你们必须用这些东西，你们的父是知道的。你们只要求他的国，这些东西就必加给你们了。你们这小群，不要惧怕，因为你们的父，乐意把国赐给你们。你们要变卖所有的，周济人。为自己预备永不坏的钱囊，用不尽的财宝在天上，就是贼不能近，虫不能蛀的地方。因为你们的财宝在哪里，你们的心也在哪里。”

我们一起祷告：

天父，当我们思想这些话的时候，求你使我们知道，自己正坐在基督脚前，领受他的教导。求你借着那在耶稣开始事奉时降在他身上的圣灵，教导我们的心，提醒我们，必要时责备我们，也安慰我们，使我们越来越有你儿子的样式。奉主的名祷告，阿们。

前面，耶稣的教导曾被一个请求打断：有人请他出面，处理家中分配遗产的事。耶稣便借着这个机会，讲了无知财主的比喻。现在，他继续教导门徒，预备他们承担将要领受的使命。

主已经告诉他们，忠心跟随他会遇到许多患难，甚至要站在掌权者面前受审。接下来，他向他们说明，神怎样供应他们，以及他们应当怎样面对心中的忧虑和不安。

请记住，耶稣差遣他们所走的道路，甚至可能要求他们付上生命的代价。他知道他们心里会有怎样的顾虑，也知道他们会担心，自己究竟能不能完成所领受的使命。

如果误解这段经文，我们也许会以为，耶稣是在鼓励人懒惰、不负责任：既然不要忧虑吃什么、穿什么，那就什么也不必计划，什么也不用操心了。可是，主并没有教导我们忽略生活中的责任。主借着这段话，要赐给门徒，也赐给我们内心的安稳，使我们不被忧虑吞没。

“所以我告诉你们，不要为生命忧虑吃什么，为身体忧虑穿什么。”

我年轻时背下的第一处经文，就是腓立比书 4 章 6 节。它告诉我们，不要为任何事忧虑，而要为每一件事祷告，把自己的需要告诉神，并且向他献上感谢。当时，我有伤病需要面对，也有学业和前途上的抉择；后来几年，困难还接踵而来。因此，“不要忧虑”这句话，对我有很大的吸引力。

小时候，我喜欢看的一本漫画杂志，有一个总是咧嘴傻笑的人物，旁边写着一句话：“我？有什么好忧虑的？”那个形象似乎在说，不管生活出了什么乱子，我都不必挂心。不过，一个人若要免于被焦虑吞噬，并不需要变得傻乎乎、什么也不懂。真正的平安，有比无知和天真更深的根基。

我小时候总觉得，父亲无所不能。他很强壮，懂得很多，也似乎没有什么困难能难倒他。我的孩子年幼时，好像也这样看待我：爸爸什么都知道，什么都能做。遇到麻烦，只要我张开双臂，他们就会跑过来。但随着孩子长大，他们渐渐发现，父亲也有自己的局限。

我为他们祷告，盼望他们把从前对我的那份信赖，转向天上的父。我不希望他们天真地以为世上没有难处，却盼望他们在难处出现时，知道应当投靠谁。

圣经里这样的劝勉随处可见。神满有恩慈，却也清楚地吩咐我们，不要陷在忧虑里。保罗在哥林多前书 7 章 32 节说：“我愿你们无所挂虑。”彼得前书 5 章 6 至 7 节也劝我们，要谦卑地服在神大能的手下，“将一切的忧虑卸给神，因为他顾念你们”。

忧虑会使人身心疲惫，也会影响我们待人处事的态度。它往往围绕着那些还没有发生的事：万一出了问题怎么办？将来会变成什么样？我们不断想着“可能会发生什么”，心里便不得安宁。等事情真的发生了，我们或许面对的是悲伤、痛苦，或其他需要处理的难处；而忧虑常常是在事情还没发生之前，就先让自己被恐惧困住。

那么，按照耶稣的教导，我们该把忧虑带到哪里？这段经文怎样帮助我们呢？

耶稣先说：“不要为生命忧虑吃什么，为身体忧虑穿什么；因为生命胜于饮食，身体胜于衣裳。”主首先要我们明白，生命远不止于物质。

有一点在许多译本中不太容易看出来：第 23 节译作“生命”的那个词，与第 19 节译作“灵魂”的词是同一个。前面那个无知的财主，正是对自己的灵魂说话，以为财富足够，就能给自己带来真正的安稳。耶稣在这里继续提醒我们，人的生命有比物质更深的需要。

许多弟兄姊妹都喜欢“我心灵得安宁”这首诗歌。它的作者史百福，曾经历丧子之痛，又在芝加哥大火中遭受严重的财产损失。后来，他的妻子和 4 个女儿乘船横渡大西洋，途中遇上海难，4 个女儿全部罹难，只有妻子生还。接到噩耗后，他乘船前去与妻子相聚。船经过出事的海域时，船长告诉他，这里就是悲剧发生的地方。后来，他写下了这首诗歌。

请注意，诗歌说的是“我心灵得安宁”，并不是“我的情绪毫无波动”。他所经历的忧伤，犹如海浪翻腾；人在这样的痛苦中，怎能不悲伤？然而，即使悲伤深重，他的灵魂仍能在神里面得着安稳。耶稣正要带领我们认识这样的平安。

主先从食物和衣服说起。无论在哪一种文化里，这些都是生活的基本需要。没有食物、没有衣服，人确实会陷入困境。但我们不能因此把耶稣的话理解为：不必预备，也不用勤劳。

懒惰是罪。箴言 6 章吩咐人去察看蚂蚁，思想它怎样勤劳作工，为自己预备所需。保罗也说：“若有人不肯作工，就不可吃饭。”当然，这句话同样需要按上下文来理解，并不是说婴孩或没有工作能力的人，也必须先劳动才可以吃饭。

同样，我们读到主为使徒传道使命所作的安排，也不能把每一个具体指示，直接当作任何时候都必须照搬的生活方式。耶稣曾在差遣门徒时，吩咐他们什么都不要带；另一些时候，他却吩咐他们带上钱囊、口袋，甚至提到刀剑。不同的使命，有不同的预备。只

抓住眼前的一句话，忽略整本圣经的教导，就很容易感到困惑，甚至读错经文。

我强调这一点，是为了使我们把握主真正要说的话。他在开头就说了，后来在第 25、26 和 29 节又反复提醒：不要忧虑，不要让自己的心被不安占据。这劝勉与我们每个人都有关。

可是，我们仍然会问：“我知道不应当忧虑，但怎样才能做到呢？”耶稣并没有只留下一句命令，就让我们自己想办法。他接着说：“你想乌鸦。”又说：“你想百合花怎么长起来。”

他要我们从明白一个道理，进到仔细观察、认真思想。好比学生从课堂走进实验室，不再只是听讲，还要亲自看见、接触、体会。他要我们留心观看，神究竟怎样照管他所造的世界。

乌鸦没有仓库，神尚且养活它；你们比飞鸟贵重得多，岂不更在他的看顾之中吗？野地的花不劳苦，也不纺线，却比所罗门极荣华时的装束还要美丽。连今天生长、明天就被丢进炉里的草，神都如此妆饰，何况你们呢？你们所需要的一切，天父都知道。

这也让我们再次想到那个无知的财主。他盖仓房本身并没有错，错误在于，他竟把灵魂的安稳，寄托在一座如此靠不住的建筑物和其中的财产上。主却要我们越过眼前的事物，认识那位肉眼看不见、却一直掌管和供应一切的神。

说到这里，也许有人会问：“神养活飞鸟，可是我从来没有看见神亲手喂过一只鸟啊！”所罗门说：“若不是耶和华建造房屋，建造的人就枉然劳力。”我们却也没有看见神亲手砌墙盖房子。这些话究竟是什么意思呢？

我们在家中吃饭，常常会为食物感谢神。但我们并没有看见神亲自去买菜、下厨，也没有看见他替我们洗碗。我们不能把神想成天上的佣人，好像他必须亲自替我们办妥每一件事，才算供应我们。耶稣要我们认识的神的主权，比这样的想象深广得多。

当圣经说神建造房屋，或我们为食物向神感恩时，并不是把功劳分成两份：一份归神，一份归人，好像神做一部分，我们再补上另一部分。这不是按比例分工的问题。

妻子辛苦预备饭菜，我当然可以向她道谢；但当我感谢神的时候，也是在为妻子感谢他。田地能够出产，农夫能够收割，司机能够把食物运到商店，我们又能够买到食物、

预备饭菜，这整件事都在神的护理之中。我们可以感谢其中每一个付出辛劳的人，同时也为这一切感谢神。

耶稣要我们认识，究竟是谁掌管这一切。对神主权的认识若太狭窄，我们就很容易感到不安，陷入焦虑。我们一生都应当越来越深地认识：神按着他的旨意定下并掌管万事；若非天父许可，连一只麻雀也不会落在地上。

主提到乌鸦的食物、百合花的美丽，以及野草的妆饰，是要我们认真思想他的看顾。我读到这里，也会问自己：我是否真把这些话领受进去了？我并不是一个完全没有忧虑的人。这一周预备讲道时，我自己也在祈求得着这样的安稳，并且盼望你们也能得着。

我还会想，门徒听完这番话之后，有没有在往后的日子里，停下来看看乌鸦、看看百合花、看看脚边的青草？还是他们也总觉得自己太忙，必须赶紧往前走，根本没时间留意这些？

也许，在与忧虑争战的时候，我们确实需要停下来，留意神在受造世界中的作为。耶稣屡次提到麻雀、乌鸦、百合花、青草，甚至我们头上的头发，这些都在提醒我们。不要忙着忧虑，以至连身边神所赐的美好，都来不及看一眼。

诗篇 19 章说：“诸天述说神的荣耀。”当我们远离城市的灯光，仰望满天星斗，常常会重新看清自己在天地间的位置。大卫也在诗篇 8 章思想这件事：“我观看你指头所造的天，并你所陈设的月亮星宿，便说：人算什么，你竟顾念他？世人算什么，你竟眷顾他？”如此伟大的神，竟然顾念我们，这是何等的恩典！

有人喜欢高山，有人喜欢树林、雪景或旷野；对我来说，最能使我安静下来的，是海洋。一天忙于读书、回信息、处理邮件、与人会面之后，有时我会暂时放下手边的事，到海边看看海。面对那片广阔的水面，心里的紧绷往往就慢慢松开了。海洋使我感到安慰，也使我敬畏，因为它提醒我，神的能力远远超过我。

这就是对我而言的“野地里的百合花”。对你而言，又是什么呢？神所创造的美好世界中，有什么能提醒你他的荣耀、能力和看顾，使你在他面前安静下来？

诗人把大海和其中的一切，描写成在神面前欢呼赞美。我们观看受造之物，也当与它们一同颂赞创造主。海洋有时显出令人畏惧的力量，那也不过让我们稍稍领略神大能的威严。

传道书 7 章 13 节说：“你要察看神的作为；因神使为曲的，谁能变为直呢？”这句话提醒我们，事情最终不由我们掌控。我们能尽力劳碌，却不能保证每一次都赚到钱，也不能凭自己的本事保证人生永不受损。从早晨到夜晚，从夜晚到清晨，我们始终都在神的手中。

因此，与生活中的忧虑争战时，要花些时间认真思想：神怎样照顾他所造的世界，怎样借着其中的荣耀与美丽，向我们显明他的作为。主一再引导我们观看这些，并非没有缘故。

接着，耶稣要门徒的追求与世人有所不同。世人所追求的，是吃什么、喝什么。当然，跟随耶稣的人也需要吃喝；主并没有否认这些需要，而是说：“你们必须用这些东西，你们的父是知道的。”

那么，既然父已经知道，我们为什么还要祷告呢？因为祷告正是神所设立、借以成就他旨意的途径之一。祷告也使我们亲近他，享受与父相交的美好。

婴孩还不会开口请求，父母已经知道他的需要，照样会供应他。等孩子渐渐长大，能够表达需要、与父母交谈，这种交流本身就是宝贵的。神也愿意我们与他有这样的相交。他不只是一位看不见的供应者，更是我们的父。

主在这里帮助我们重新安排生命中最重要的事。曾有不信主的朋友来找我，讲起自己面对的种种难处。我当然愿意给他们一些实际的建议，但谈到最后，我往往更深地感到：他们所需要的，不只是解决眼前几个问题，而是一个更新的生命。他们需要归向基督。

就好像一个人真正需要的是心脏手术，光贴几片创可贴，解决不了根本的问题。人需要神除掉石心，赐下肉心，成为新造的人。我们需要省察的，是自己究竟把什么当作至宝，心里最看重的到底是什么。

因此，耶稣说：“你们只要求他的国，这些东西就必加给你们了。你们这小群，不要惧怕，因为你们的父乐意把国赐给你们。”

留意主说话的语气。前面，他称他们为“小信的人”，直接指出他们信心的软弱；这里，却亲切地称他们为“小群”。他既会责备，也会温柔安慰；既指出病症，也让门徒知道，自己深深被爱。我们听见这样的话，岂不更愿意向他敞开心吗？

“你们的父乐意把国赐给你们。”这句话何等宝贵！接着，主又吩咐他们变卖财物，周济有需要的人，为自己预备永不坏的钱囊，将财宝积存在天上。那里没有贼能偷，也没有虫能蛀。

主正在触及问题的核心：“你们的财宝在哪里，你们的心也在那里。”

仅仅不再追求世人所追求的，还不够；仅仅从生活中除去一些东西，也不够。主既要我们明白，也要我们思想，更要我们有所追求。我们的心必须有正确的归属。

耶稣曾用一个打扫干净、收拾整齐却仍然空着的房子作比喻，警告人若只是把里面清空，后来的光景可能比先前更坏。圣经所说的默想，也不是让头脑变成一片空白，而是把神的话放在心中，深入思想、祷告、反复体会。什么都不做，并不等于生命正在长进。

所以，我们要寻求神的国。这是一个涵盖整个人生的追求。首先，我们要借着信靠这国的君王，就是基督，进入他的国。我们也要借着忠心的生活、传扬救赎的信息，使他的国得以扩展；借着顺服和敬拜，作他国度中忠心的子民。

这应当成为我们人生的使命。你知道自己是谁吗？你属于谁？你为着什么而活？你盼望人从你身上看见什么？我们的心被谁得着，我们最珍爱的是什么，不应当含糊不清。

请省察自己：有没有什么东西，即使它本身很好，若有一天失去了，你就会转而咒诅神？约伯在患难中说：“他虽然杀我，我仍要信靠他。”他的妻子却劝他弃掉神，死了算了。我们究竟把什么放在生命的中心，需要认真省察。

而且，最好趁着目前还平稳的时候，就开始思想这些问题。船正在下沉时，很难从容作出明智的决定。我自己也有忧虑，比如一直不太喜欢乘飞机。这提醒我，安全须知应当在危急发生之前就读懂，而不是到了紧急关头，才临时寻找答案。

同样，今天我们听道、思想、默想，就是要让神的话深深进入心里。这样，困难真正来到的时候，我们心中已经有了可以倚靠的真理。

我们要先求神的国。耶稣曾用宝贝藏在田地里的比喻说明这一点：一个人发现宝贝，就愿意变卖所有的，买下那块田地。主所强调的是，我们是否把他的国看作至宝，愿意把它放在首位，不让别的东西占据同样的位置。

我主持婚礼时，常常提醒新郎和新娘，在地上的人际关系中，要把自己的配偶放在

首位。生活中排在后面的事物，也许本身很美好，却总有可能挤到前面，占据本不属于它的位置。因此，必须守住应有的次序。

同样，在我们一切的关系和追求之上，基督必须居首位。其他人和事再宝贵，也不能成为我们的救主。若把它们当作救主，自己会被压得喘不过气，也会把重担加在别人身上。当基督居首位，我们反而能够更好地爱身边的人，因为我们不再要求他们承担只有主才能承担的角色。

马太·亨利说得很好：殷勤谨慎地照管自己灵魂的事，其余一切的事，就交托给神。

耶稣以“小群，不要惧怕”这温柔的话，鼓励门徒继续完成使命。他为不同的使命，给出不同的具体安排；而我们每一个人都应当领受的，是专心寻求神的国，把盼望安放在那永不朽坏的财宝上。

毕竟，有一天我们都要面对死亡。希伯来书 9 章 27 节说：“按着定命，人人都有一死。”那日子由神掌管，虽然我们不知道何时会到，却知道它终究会来。我们预备好了吗？我们的盼望，是否经得起那一天的考验？

我们也不要低估这样信靠主的难处。当时的门徒资源有限，又处在充满敌意的环境中。他们需要认真省察，自己的心究竟在哪里，真正的财宝究竟是什么。我也盼望我们每个人都愿意省察：我所拥有的东西，在多大程度上反过来占有了我？

那些我一直追求、享用的事物，是否反过来吞噬了我的心？本该放在后面的东西，是否已经取代基督，坐上了首位？这些都是我们需要不断省察的事。

多年以后，保罗写信给歌罗西的信徒，仍然在帮助他们认识真正的智慧、安慰和财宝究竟在哪里。歌罗西书 2 章 2 至 3 节说：“要叫他们的心得安慰，因爱心互相联络，以致丰丰足足在悟性中有充足的信心，使他们真知神的奥秘，就是基督；所积蓄的一切智慧知识，都在他里面藏着。”

如果今天这篇讲道没有把你带到基督面前，我的讲道就偏离了应有的方向。一切智慧和知识的宝藏，都藏在他里面。我们的心要归向他，我们真正的平安也在他里面。

我们一起祷告：

天父，我们感谢你。你没有任凭我们像流浪的人，在世上孤单漂荡，仿佛毫无依靠，

只能任由偶然的遭遇摆布。你使我们在你儿子里面，找到那超乎人所能测度的平安。我为自己，也为每一个听见这信息的人祷告：求你使我们把重担卸给主，认识到永恒的平安就在他里面。愿我们如今就能初尝那将来要永远享有的平安和喜乐。

奉基督的名祷告，阿们。