

马太福音系列 (51)

你饿了吗？

马太福音 14 章 13~21 节

普杰西牧师 2026 年 6 月 14 日

翻译：王兆丰 校对：甘晓春

马太福音 14 章 13~21 节：

“耶稣听见了，就上船从那里独自退到野地里去。众人听见，就从各城里步行跟随祂。耶稣出来，见有许多的人，就怜悯他们，治好了他们的病人。天将晚的时候，门徒进前来，说：这是野地，时候已经过了，请叫众人散开，他们好往村子里去，自己买吃的。耶稣说：不用他们去，你们给他们吃吧！门徒说：我们这里只有五个饼，两条鱼。耶稣说：拿过来给我。于是吩咐众人坐在草地上，就拿着这五个饼，两条鱼，望着天祝福，擘开饼，递给门徒，门徒又递给众人。他们都吃，并且吃饱了，把剩下的零碎收拾起来，装满了十二个篮子。吃的人，除了妇女孩子，约有五千。”

出埃及记 16 章 1~21 节：

“以色列全会众从以琳起行，在出埃及后第二个月十五日，到了以琳和西奈中间、汛的旷野。以色列全会众在旷野向摩西、亚伦发怨言，说：巴不得我们早死在埃及地、耶和华的手下；那时我们坐在肉锅旁边，吃得饱足。你们将我们领出来，到这旷野，

是要叫这全会众都饿死啊！耶和华对摩西说：我要将粮食从天降给你们。百姓可以出去，每天收每天的分，我好试验他们遵不遵我的法度。到第六天，他们要把所收进来的预备好了，比每天所收的多一倍。摩西、亚伦对以色列众人说：到了晚上，你们要知道是耶和华将你们从埃及地领出来的。早晨，你们要看见耶和华的荣耀，因为耶和华听见你们向祂所发的怨言了。我们算什么，你们竟向我们发怨言呢？摩西又说：耶和华晚上必给你们肉吃，早晨必给你们食物得饱；因为你们向耶和华发的怨言，祂都听见了。我们算什么，你们的怨言不是向我们发的，乃是向耶和华发的。摩西对亚伦说：你告诉以色列全会众说：你们就近耶和华面前，因为祂已经听见你们的怨言了。亚伦正对以色列全会众说话的时候，他们向旷野观看，不料，耶和华的荣光在云中显现。耶和华晓谕摩西说：我已经听见以色列人的怨言。你告诉他们说：到黄昏的时候，你们要吃肉，早晨必有食物得饱，你们就知道我是耶和华——你们的神。到了晚上，有鹌鹑飞来，遮满了营；早晨在营四围的地面上有露水。露水上升之后，不料，野地面上有如白霜的小圆物。以色列人看见，不知道是什么，就彼此对问说：这是什么呢？摩西对他们说：这就是耶和华给你们吃的食物。耶和华所吩咐的是这样：你们要按着各人的饭量，为帐棚里的人，按着人数收起来，各拿一俄梅珥。以色列人就这样行；有多收的，有少收的。及至用俄梅珥量一量，多收的也没有余，少收的也没有缺；各人按着自己的饭量收取。摩西对他们说：所收的，不许

什么人留到早晨。然而他们不听摩西的话，内中有留到早晨的，就生虫变臭了；摩西便向他们发怒。他们每日早晨，按着各人的饭量收取，日头一发热，就消化了。”

当你觉得自己脑袋发胀、心烦意乱的时候；当你认为自己太小或者太老、太聪明或者太笨拙，在生活的竞争中落后别人；你脚下的路变得越来越长，你开始往后退，你知道这是错的；一天下来，只感到孤单；明天早上看上去还那么遥远；你知道自己需要特别的东西，你也清楚没有药物可以医治，没有烈酒可以止住你内心的痛苦；你需要一种特别的东西，可以给你希望；或许你只是听说过“希望”这个词，但你的确需要它，并且是迫切地需要；你往哪里去找这样的希望？你知道，希望之灯就在那里。

这是鲍勃·迪伦写给友人的一首诗中的一部分。有人说，这就是笛卡尔所说的人心中那个上帝形状的洞。也有人说，这是人心里的饥饿，我们每个人都有，因为这是上帝放在我们里面的。

很有意思的是，我们生来就是饥饿的，这是件多么奇妙的事情啊。是的，我们被造就是会饥饿的。虽然我们的第一位父母生在满了祝福的乐园里，但他们仍然会饥饿，活着就需要食物。你每天早上醒来的饥饿感具有属灵的意义，也带着启示。饥饿说明你是谁，你需要什么，你每天从谁那里寻找食物、得到饱足。当然，你可以把它理解为身体的需要，但在此之下，还有一个更深、更大的需要，并且不断增长。我们都饥饿，问题是，什么才能真

正满足我们的需要？

有一位作者说，在创世记 3 章里，亚当、夏娃犯罪的确是明知故犯，但更深层的原因是，他们不再对神有饥饿，不再寻求神来得生命。

今天我们要学习的是一个大家都比较熟悉的神迹，就是喂饱五千人。马太、马可、路加、约翰四卷福音书都记载了这个神迹，就像一个路标，神要我们每一个人都注意这个故事。

尽管我们都知道这个故事，奇怪的是，我们却未必真正明白它。这是什么意思呢？一个人可以知道某个故事，却未必明白这个故事的意义。你们大概都有过类似的经验。

记得我们家孩子们还小的时候，看完一部电影，我问他们：“这部电影是关于什么的？”他们当中总会有一个人把事情发生的顺序重新讲述一遍。但是，事情本身和事情的意义之间有着很大的区别，或者说，故事发生了什么，与故事为什么发生，是两回事。

可惜的是，今天很多人看电影并不是这样。因此，好莱坞就用震耳欲聋的音效、耀眼炫目的画面来吸引人的注意力。于是，人们离开影院的时候，知道发生了什么，却不去思想这一切意味着什么。

但我们不能用这种方式来读圣经。我们不能读到喂饱五千人

的神迹，就只是说：“真是太惊人了！耶稣的能力真大！”基督所做的一切，都有特定的时间、目的、对象，以及要向什么样的人启示。马太把这一切记录下来，是要对我们说话。

整个故事里有许多暗示，让我们明白这个神迹真正的意义。正因如此，四卷福音书都记载了这个故事，却没有专门解释它，因为这个故事本身就已经在解释自己了。

现在，让我们一起来看看这个故事的细节。假如你能够像第一次读到它那样来看，这个故事其实相当引人入胜。但很多时候，事情本身反而容易把我们的注意力吸引走。

耶稣听到希律对他的议论，知道关于他的事正在不断发酵，就独自坐船退到一个地方，想暂时离开人群。人们知道以后，便步行跟着他。所以，当他到达的时候，已经有一大群人在那里等着。

他并没有因为人群打扰了他的独处而感到厌烦，反而怜悯他们。我们在马太福音 9 章 36 节也读到类似的话：“他看见许多的人，就怜悯他们，因为他们困苦流离，如同羊没有牧人一般。”

我们在福音书里很少看到关于耶稣内心世界的描写，但这里说“怜悯他们”，就是指他内心深处生发出真实的同情和怜悯。“怜悯”这个词在希腊原文里，指的是发自肺腑、内心深处的感受。

当你看到自己的孩子受伤时，你不仅仅是在观察，也不是在

报告一件事情，而是心里真正感到疼痛。基督面对眼前这一群人，就是这样的感情。

于是，他采取行动，医治他们中间有病的人。看上去，他一整天都在这样做，直到傍晚才停下来。

门徒们大概也饿了，就说：“众人都饿了，让他们自己到村子里去买点吃的吧。”看来，人们急着来见耶稣，来的时候几乎什么吃的都没有带。

耶稣转身对门徒说：“你们给他们吃吧。”

很明显，他们根本无法完成这个要求。他们只有五个饼、两条鱼，而人群单单男人就有五千，再加上妇女和孩子，总人数成千上万。

耶稣却要求门徒供应他们。要么耶稣对如此庞大的人群根本没有概念，要么，他是在向我们启示什么。

门徒不得不直接回答说：“我们根本没有那么多东西。”这简直是一个疯狂的念头。

我不知道你们有没有过这样的经历。作为牧师，我常常被置于这样的处境：有人提出一个近乎疯狂的计划，然后问：“牧师，你能不能来帮我们做这件事？”你心里会想：“为什么这件事一下子成了我的问题？”

门徒们大概也是这样想的：“主啊，你让我们拿着这么一点点东西去供应这么多人，我们岂不是成了笑柄吗？”

但是，耶稣吩咐众人坐下，祝谢了食物。我很喜欢这里的描写。他把饼和鱼交给门徒，让他们分给众人。门徒顺服了。

故事结束的时候，众人都吃饱了，每个门徒还带回一篮子剩下的零碎。

结果呢？耶稣喂饱了成千上万的人，他们一定满心感谢，这真是太奇妙了。

但是，为什么这件事情如此重要，以至于每一卷福音书都要记载它？特别是，耶稣也曾在其他场合喂饱许多人，因此，这个故事的重要性绝不仅仅在于耶稣的大能，而是在于这里还发生了更深的事情。

这段经文里，包含着一个和人类历史一样古老的故事，一个像天地一样悠久的历史。不管你知不知道，这正是一个你内心一直饥渴盼望的故事。

让我们先来看过去的饭食。

马太把我们的思想带到一个需要高度警醒的地方。可惜的是，英文译本在这里并没有很好地帮助我们，所以我们读的时候，很容易忽略其中的重要联系。

故事从穿过加利利海开始，结束于旷野。英文译本把这里翻译成 desolate place，意思是“荒无人烟的地方”，和合本译作“野地”。然而，这个词其实就是施洗约翰在犹太“旷野”传道、为主预备道路时所用的那个“旷野”。

如果译者在这里也翻译成“旷野”，或许更能帮助我们理解其中的联系，但不知为什么，他们却用了“野地”这个词。

于是，我们看到这样一幅画面：穿过海，进入旷野，那里有一大群饥饿的以色列人。（注：马太福音 14 章 13 节和合本译作：“耶稣听见了，就上船从那里独自退到野地里去。”这样译法似乎不容易看出这种联系。）

这是否让你想起了另一个古老的故事？它应该唤醒我们的记忆。

刚才我们读了出埃及记 16 章。以色列人穿过红海，进入旷野。他们饥饿难耐，开始埋怨神，质疑神如何供应他们。最后，神果然供应了他们，赐下天上的粮。神赐下吗哪和鹌鹑，从傍晚开始，到早晨结束，就像创世之初所说的：“有晚上，有早晨。”

马太福音 14 章这里同样有一条时间线。基督也是在傍晚开始供应众人的食物。

因此，马太借着这些细节告诉我们，要我们看见、要我们知道，这位满有怜悯、看见人需要的耶稣，就是那位来引导、供应、

拯救以色列的主，正像旧约中的摩西一样。

我们看到的是出埃及记故事的重演，但不仅仅是重演，它更推动我们继续向前。

因此，我们不仅要记住过去神的供应，也要认识如今这一位比摩西更大的先知，像以利亚一样，却又远远超过以利亚。

我们也应该看到那将来的饭食供应。

“你们一切干渴的都当就近水来；没有银钱的也可以来。你们都来，买了吃；不用银钱，不用价值，也来买酒和奶。”

这就是新约的应许。神要来，把以色列人从旷野中领回来，让他们坐席，享受丰盛的筵席。马太要我们知道，耶稣就是为此而来。马太仿佛在我们面前竖起一块巨大的广告牌，说：“请你们注目这一位！”他就是神在末后的日子赐下美好筵席的那一位。

请注意马太所用的语言：“于是吩咐众人坐在草地上。”我们的英文译本又一次无法表达这里“坐下”这个词的含义。这里所用的是犹太人坐席用餐时“斜靠着坐”的那个词（英文 recline），描述的是人在宴席上的姿势。

耶稣以主人的身份，让客人入席，祝福并分发食物，这也是在提醒我们将来的大筵席。

请看后来发生了什么。人人都吃得满足、饱足以后，仍然有

大量剩余。这是一个重要的信号：那应许的时刻将借着这个人来到。神告诉以色列人：“我要把你们从被赶逐的旷野重新领回，赐给你们一切丰盛。”

基督就在这旷野里供应他们丰盛的食物。那时候将要来到，只是还没有完全实现。饼和鱼虽然能够使饥肠辘辘的人得到饱足，但神要做的，远远不止这些。

因此，马太在这里提醒我们过去的食物、将来的食物，同时也提醒我们今天的日用饮食。

这一切固然令人惊叹，但那又怎么样呢？我们坐在教会里，也许会说：“是啊，这是过去发生的事情，也是在将来要发生的事情，但它对我们今天有什么意义呢？它和我们的现实问题、切身需要、日常忧虑有什么关系呢？”

答案是：这一切都与你有关，包括今天，包括此时此刻。

这个神迹向后指向出埃及，向前指向羔羊的婚宴，同时也与今天的我们息息相关。你生活在这个旷野般的世界里，神应许说，他必供应你一切所需。

或许你已经注意到了，马太不厌其烦地五次提到同一个动作，而后来在另一场筵席上又再次出现，也就是马太福音 26 章 26 节：“他们吃的时候，耶稣拿起饼来，祝福，就擘开，递给门徒，说：‘这是我的身体。’”

这里同样是：耶稣拿起饼来，祝福，擘开，递给门徒，他们都吃了。

耶稣在这段经文中所做的一切，只有一个动力，那就是：“耶稣出来，见有许多的人，就怜悯他们。”

正是这怜悯，促使他喂饱这一片土地上一大群不洁净、有需要的人。

一切都结束以后，他们全都吃饱了，而且还有大量剩余，供应并没有中断。

这就是神拯救的故事。这段经文教导我们，神怎样满足我们的饥饿、我们的空虚，以及我们今生一切的需要。

耶稣基督，这位满有怜悯的救主，将要舍弃自己的身体，流出自己的宝血，是的，他将要在十字架上献上自己。然而今天，他把自己的身体和宝血赐给你，为要满足你身体和灵魂的需要。你相信吗？

耶稣在设立圣餐的时候清楚地告诉我们，这圣餐既是预备，也是保守我们，直到那将来的筵席。

他说：“我告诉你们，从今以后，我不再喝这葡萄汁，直等神的国来到。”

基督把这一餐留给我们(这里指我们在讲台下所领受的圣餐，

我们教会每个礼拜都领受圣餐)，作为将来大筵席的预尝，也借此坚固我们今天行走天路的信心，直到我们到达那里。

他借着圣灵的大能，现在就供应我们，直到有一天，我们与他一同坐席，赴那荣耀的大筵席。

他不断喂养我们，确保我们真正得着饱足。

他也告诉我们：“我就是从天上降下来的粮，凡吃这粮的人永远不饿。”

那么，对你来说，“我就是天上赐下的粮”，这句话是否已经足够？还是你仍然觉得失望？仍然想要那些眼睛看得见、双手摸得着的东西？

说到底，我们每一个罪都会寻找不同的出路，来解决自己里面的饥饿。

基督不断告诉我们：“我是生命的粮。如果你真正来到我这里，全心信靠我，你就永远不会饿。”

而我们却不断回答说：“让我再试试自助餐上的其他东西吧，也许这一次会成功。”

基督每个礼拜都告诉我们：“到我这里来，与我有份。当你失败的时候，当你的心破碎的时候，当你的梦想破碎的时候，把你的盼望放在我身上，你的灵魂必得安息。”

然而，我们却仍然不停地寻找别的答案。

奥康纳在她小说的结尾，描写了一个年轻人塔瓦特。他看见一个异象，和叔叔一起目睹一大群人，他们一起数着，基督用一篮子的饼和鱼供应众人。一位老人趴在地上，眼睛一直望着那只篮子，耐心等待篮子传到自己面前。塔瓦特也弯下腰，饥肠辘辘，像那位老人一样，他觉得自己一个人就能吃下一整篮饼和鱼。

问题是：你饿了吗？

你今生的生活已经说明，你的确饿了。

我们在这个世界上漂流，被这个世代、被自己的罪、被别人的罪、被孤单、被疾病所破碎，也被自己错误的判断、错误的选择所破碎。

在这段经文里，基督看见我们的破碎，心里充满怜悯，向饥饿的人供应食物。

他不仅告诉我们食物在哪里，他更是一位好牧人，为自己的羊舍命，把从天上降下来的粮赐给这个世界。

问题是：你相信这饼和这杯能够满足你的需要吗？

这段经文要让你看见他的怜悯。他是为了你而来，为你而死，好叫你得生命。他要赐给你更丰盛的生命。

我们所面对的困难是，眼前的处境常常看不出这一点，因此

我们会怀疑他的应许。

但基督说：“到我这里来。”

他既然已经为你死了，他也一定能够解决你今天所面对的难处。

无论我们遇见什么，神若帮助我们，谁还能敌挡我们呢？

他爱我们，不是因为我们做了什么，而是因为这是他自己的拣选。

当我们还作罪人的时候，基督就已经为我们死了。我们的软弱和失败，不会使他把目光从我们身上转开。

哪怕是在你临终的病床前，神仍然邀请你：“到我这里来，我必使你得安息。”

这真是使人得满足的食物，就摆在这张桌子上。

耶稣借着圣灵与我们同在。

问题仍然是：你饿了吗？

如果你饿了，就来吃，得着饱足。

相信主耶稣基督。他应许说，凡吃这粮的人永远不饿，信他的人永远不渴。

让我们一起祷告。